


piątek
► Śniadanie

Ser gouda, tłusty	1 plaster (17g)
Szynka delikatesowa z kurczaka	1 plaster (30g)
Biała rzodkiew	1/6 sztuki (35g)
Sałata	1/8 sztuki (15g)
Ogórek	1/6 sztuki (30g)
Ser twarogowy, półtłusty	1 i 1/2 plastra (30g)
Chleb żytni razowy	3 kromki (112g)
Margaryna klasyczna - Rama	1 łyżka (10g)
Herbata czarna, napar bez cukru	1 szklanka (250ml)
Biszkopty bezcukrowe	4 sztuki (12g)
Jogurt naturalny, 2% tłuszczu	5 łyżek (100g)

Alergeny: gluten, mleko, seler

► II Śniadanie

Pasta warzywna 35g	1 porcja
Margaryna klasyczna - Rama	1 łyżka (10g)
Chleb żytni razowy	1 kromka (38g)

Alergeny: seler, gluten

► Obiad

Zupa ogórkowa z ryżem Szpital	1 porcja
ryba panierowana Szpital	1 porcja
Ziemniaki, późne	3 i 3/4 porcji (250g)
Surówka z kapusty kiszonej 100g	1.5 porcji
Kompot wieloowocowy bez cukru Szpital	1 porcja

Alergeny: gluten, ryba, seler, jaja, mleko

► Podwieczorek

Jabłko	1 sztuka (170g)
Truskawkowe tiramisu 130g b.c.	1 porcja

► Kolacja

Sałatka z czerwonej fasoli i ziemniaka 80g	1 porcja
Szynka wieprzowa	1 i 1/2 plastra (20g)
Sałata	1/8 sztuki (15g)
Chleb żytni razowy	3 kromki (112g)
Margaryna klasyczna - Rama	1 łyżka (10g)
Herbata czarna, napar bez cukru	1 szklanka (250ml)


Alergeny: gluten, mleko, gorczyca

► Kolacja

ONS czekoladowy	1 porcja (200ml)
-----------------	------------------

**Wartości odżywcze**

Wartość energetyczna:	2380 kcal	Białko ogółem:	112.05 g
Tłuszcz:	75.61 g	Węglowodany ogółem:	333.44 g
Błonnik pokarmowy:	42.33 g	Sól:	6.25 g

 sobota

► Śniadanie

Papryka czerwona	1/7 sztuki (30g)
Sałata	1/8 sztuki (15g)
Ogórek	1/5 sztuki (35g)
Szynka delikatesowa z kurczaka	1 plaster (30g)
Chleb żytni razowy	3 kromki (112g)
Margaryna klasyczna - Rama	1 łyżka (10g)
Herbata czarna, napar bez cukru	1 szklanka (250ml)
Jogurt naturalny, 2% tłuszczu	5 łyżek (100g)
Biszkopty bezcukrowe	4 sztuki (12g)
Twarożek naturalny 80g	1 porcja

Alergeny: gluten, mleko

► II Śniadanie

Szynka z Indykiem (z falbanką)	1 plaster (20g)
Chleb żytni razowy	1 kromka (38g)
Margaryna klasyczna - Rama	1 łyżka (10g)

Alergeny: gluten

► Obiad

Krupnik kukurydziany Szpital	1 porcja
surówka wiosenna 100g	1.5 porcji
Kompot wieloowocowy bez cukru Szpital	1 porcja
ryż pełnoziarnisty z olejem rzepakowym szpital	1 porcja
Potrąwka z kurczaka Szpital	1 porcja

Alergeny: gluten, mleko, jaja, gorczyca

► Podwieczorek

Jabłko	1 sztuka (170g)
--------	-----------------

Kisiel owocowy b.c.	1 porcja
Pieczywo chrupkie, wieloziarniste - Wasa	1 kromka (10g)

► Kolacja

Pomidor	1/4 sztuki (40g)
Szynka delikatesowa z kurczaka	1 plaster (30g)
Gustavus Krakowska (wieprzowa)	3 i 1/2 plastra (35g)
Rzodkiewka	2 sztuki (35g)
Salata	1/8 sztuki (15g)
Chleb żytni razowy	3 kromki (112g)
Margaryna klasyczna - Rama	1 łyżka (10g)
Herbata czarna, napar bez cukru	1 szklanka (250ml)

Alergeny: gluten, mleko

► Kolacja

ONS czekoladowy	1 porcja (200ml)
-----------------	------------------

**Wartości odżywcze**

Wartość energetyczna:	2383 kcal	Białko ogółem:	110.43 g
Tłuszcz:	73.7 g	Węglowodany ogółem:	339.63 g
Błonnik pokarmowy:	42.67 g	Sól:	5.37 g


niedziela
► Śniadanie

Szynka delikatesowa z kurczaka	1 plaster (30g)
Rzodkiewka	2 sztuki (35g)
Salata	1/8 sztuki (15g)
Ogórek	1/6 sztuki (30g)
Chleb żytni razowy	3 kromki (112g)
Margaryna klasyczna - Rama	1 łyżka (10g)
Herbata czarna, napar bez cukru	1 szklanka (250ml)
Biszkopty bezcukrowe	4 sztuki (12g)
Jogurt naturalny, 2% tłuszczu	5 łyżek (100g)
Szynka wieprzowa	2 i 1/3 plastra (30g)

Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja

► II Śniadanie

Szynka kanapkowa	2 plastry (20g)
Chleb żytni razowy	1 kromka (38g)
Margaryna klasyczna - Rama	1 łyżka (10g)

Alergeny: gluten

► Obiad

udzik pieczony 90g	1 porcja
Ziemniaki, późne	3 i 3/4 porcji (250g)
Barszcz czerwony z ziemniakami Szpital	1 porcja
Kompot wieloowocowy bez cukru Szpital	1 porcja
Surówka coleslaw 100g	1.5 porcji

Alergeny: gluten, mleko, seler, gorczyca

► Podwieczorek

Ser gouda, tłusty	1 plaster (17g)
-------------------	-----------------



Pieczywo chrupkie, żytnie	1 kromka (10g)
Margaryna klasyczna - Rama	1 łyżka (10g)
Jabłko	1 sztuka (170g)

► Kolacja

Ser twarogowy, półtłusty	2 i 1/2 plastra (50g)
Szynka delikatesowa z kurczaka	1 plaster (30g)
Sałata	1/8 sztuki (15g)
Pomidor	1/3 sztuki (65g)
Chleb żytni razowy	3 kromki (112g)
Margaryna klasyczna - Rama	1 łyżka (10g)
Herbata czarna, napar bez cukru	1 szklanka (250ml)

Alergeny: gluten, mleko

► Kolacja

ONS czekoladowy	1 porcja (200ml)
-----------------	------------------

**Wartości odżywcze**

Wartość energetyczna:	2301 kcal	Białko ogółem:	115.56 g
Tłuszcz:	78.22 g	Węglowodany ogółem:	305.44 g
Błonnik pokarmowy:	42.58 g	Sól:	6.18 g



piątek

► Śniadanie

Szynka delikatesowa z kurczaka	1 plaster (30g)
Sałata	1/8 sztuki (15g)
Herbata czarna, napar z cukrem	1 szklanka (250ml)
Bułki wrocławskie	3 kromki (84g)
Pomidor	1/3 sztuki (65g)
Ser twarogowy, półtłusty	1 i 1/2 plastra (30g)
wysokobiałkowy zamiennik masła 35g	1 porcja
Dżem truskawkowy, niskosłodzony	1 porcja (25g)
Płatki pszenne na mleku 300ml W	1 porcja

Alergeny: gluten, mleko, seler

► Obiad

Kompot wieloowocowy z cukrem Szpital	1 porcja
ryba panierowana Szpital	1 porcja
Ziemniaki, późne	3 i 3/4 porcji (250g)
Bukiet warzyw 100g	1.5 porcji
Zupa jarzynowa z sokiem z ogórka, z ryżem Szpital	1 porcja

Alergeny: gluten, ryba, seler, jaja, mleko

► Podwieczorek

Deser jogurtowo-owocowy (jogurt + mus)	1 porcja
---	----------

► Kolacja

Herbata czarna, napar z cukrem	1 szklanka (250ml)
Szynka z Indykiem (z falbanką)	2 plastry (40g)
Szynka wieprzowa	1 i 1/2 plastra (20g)
Sałata	1/8 sztuki (15g)
Bułki wrocławskie	3 kromki (84g)
wysokobiałkowy zamiennik masła 35g	1 porcja



Sałatka lekkostrawna z ziemniaka i ogórka 80g

1 porcja

Alergeny: gluten, mleko, gorczyca

► Kolacja

ONS czekoladowy

1 porcja (200ml)

**Wartości odżywcze**

Wartość energetyczna:	2307 kcal	Białko ogółem:	120.9 g
Tłuszcz:	61.72 g	Węglowodany ogółem:	335.2 g
Błonnik pokarmowy:	19.27 g	Sól:	3.92 g



sobota

► Śniadanie

Twarożek waniliowy 80g	1 porcja
Sałata	1/8 sztuki (15g)
Szynka delikatesowa z kurczaka	2 plastry (60g)
Bułki wrocławskie	3 kromki (84g)
Pomidor	1/3 sztuki (65g)
wysokobiałkowy zamiennik masła 35g	1 porcja
Kasza manna na mleku 300ml W	1 porcja

Alergeny: gluten, mleko

► Obiad

Kompot wieloowocowy z cukrem Szpital	1 porcja
ryż z olejem rzepakowym szpital	1 porcja
Kalafior z pary 100g	1.5 porcji
Potrąka z kurczaka Szpital	1 porcja
Krupnik kukurydziany Szpital	1 porcja

Alergeny: gluten, mleko, jaja, gorczyca

► Podwieczorek

Deser jogurtowo-owocowy (jogurt + mus)	1 porcja
---	----------

► Kolacja

Herbata czarna, napar z cukrem	1 szklanka (250ml)
Pomidor	1/3 sztuki (65g)
Szynka delikatesowa z kurczaka	1 plaster (30g)
Gustavus Krakowska (wieprzowa)	3 i 1/2 plastra (35g)
Dżem wiśniowy, niskosłodzony	1 i 2/3 łyżeczki (25g)
Sałata	1/8 sztuki (15g)
Bułki wrocławskie	3 kromki (84g)
wysokobiałkowy zamiennik masła 35g	1 porcja



Alergeny: gluten, mleko

► Kolacja

ONS czekoladowy

1 porcja (200ml)



Wartości odżywcze

Wartość energetyczna:	2304 kcal	Białko ogółem:	130 g
Tłuszcz:	60.54 g	Węglowodany ogółem:	320.42 g
Błonnik pokarmowy:	18.71 g	Sól:	4.84 g


niedziela
► Śniadanie

Herbata czarna, napar z cukrem	1 szklanka (250ml)
Szynka delikatesowa z kurczaka	1 plaster (30g)
Salata	1/8 sztuki (15g)
Zacierka na mleku 300ml W	1 porcja
Bułki wrocławskie	3 kromki (84g)
Pomidor	1/3 sztuki (65g)
Szynka wieprzowa	2 i 1/2 plastra (32g)
Dżem truskawkowy, niskosłodzony	1 porcja (25g)
wysokobiałkowy zamiennik masła 35g	1 porcja

Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja

► Obiad

Kompot wieloowocowy z cukrem Szpital	1 porcja
udzik pieczony 90g	1 porcja
Ziemniaki, późne	3 i 3/4 porcji (250g)
Barszcz czerwony z ziemniakami Szpital	1 porcja
Fasolka szparagowa parowana 100g	1.5 porcji

Alergeny: gluten, mleko, seler, gorczyca

► Podwieczorek

Deser jogurtowo-owocowy (jogurt + mus)	1 porcja
---	----------

► Kolacja

Herbata czarna, napar z cukrem	1 szklanka (250ml)
Ser twarogowy, półtłusty	2 i 1/2 plastra (50g)
Szynka delikatesowa z kurczaka	1 plaster (30g)
Szynka wieprzowa	3 plastry (40g)
Salata	1/8 sztuki (15g)
Pomidor	1/3 sztuki (65g)



Bułki wrocławskie 3 kromki (84g)

wysokobiałkowy zamiennik masła 35g 1 porcja

Alergeny: gluten, mleko

► Kolacja

ONS czekoladowy 1 porcja (200ml)



Wartości odżywcze

Wartość energetyczna:	2244 kcal	Białko ogółem:	137.1 g
Tłuszcz:	60.56 g	Węglowodany ogółem:	298.56 g
Błonnik pokarmowy:	18.87 g	Sól:	4.33 g



piątek

► Śniadanie

Chleb baltonowski	1 kromka (30g)
Masło ekstra	1 i 1/4 plastra (12g)
Szynka delikatesowa z kurczaka	1 plaster (30g)
Sałata	1/8 sztuki (15g)
Herbata czarna, napar z cukrem	1 szklanka (250ml)
Płatki pszenne na mleku 300ml W	1 porcja
Bułki wrocławskie	2 kromki (56g)
Pasta z pieczonego selera	1 porcja
Pomidor	1/3 sztuki (65g)
Ser twarogowy, półtłusty	1 i 1/2 plastra (30g)

Alergeny: gluten, mleko, seler

► Obiad

Kompot wieloowocowy z cukrem Szpital	1 porcja
ryba panierowana Szpital	1 porcja
Ziemniaki, późne	3 i 3/4 porcji (250g)
Bukiet warzyw 100g	1.5 porcji
Zupa jarzynowa z sokiem z ogórka, z ryżem Szpital	1 porcja

Alergeny: gluten, ryba, seler, jaja, mleko

► Podwieczorek

Jabłko	1 sztuka (170g)
--------	-----------------

► Kolacja

Masło ekstra	1 i 1/4 plastra (12g)
Chleb baltonowski	1 kromka (30g)
Herbata czarna, napar z cukrem	1 szklanka (250ml)
Szynka z Indykiem (z falbanką)	1 plaster (20g)
Szynka wieprzowa	1 i 1/2 plastra (20g)



Sałata	1/8 sztuki (15g)
Bułki wrocławskie	2 kromki (56g)
Sałatka lekkostrawna z ziemniaka i ogórka 80g	1 porcja

Alergeny: gluten, mleko, gorczyca

► Kolacja

ONS czekoladowy	1/2 porcji (100ml)
-----------------	--------------------



Wartości odżywcze

Wartość energetyczna:	2178 kcal	Białko ogółem:	90.19 g
Tłuszcz:	70.44 g	Węglowodany ogółem:	316.31 g
Błonnik pokarmowy:	24.5 g	Sól:	3.7 g



sobota

► Śniadanie

Chleb baltonowski	1 kromka (30g)
Masło ekstra	1 i 1/4 plastra (12g)
Twarożek waniliowy 80g	1 porcja
Sałata	1/8 sztuki (15g)
Szynka delikatesowa z kurczaka	2 plastry (60g)
Kawa zbożowa na mleku (szpital) W	1 porcja
Bułki wrocławskie	2 kromki (56g)
Pomidor	1/3 sztuki (65g)

Alergeny: gluten, mleko

► Obiad

Kompot wieloowocowy z cukrem Szpital	1 porcja
ryż z olejem rzepakowym szpital	1 porcja
Kalafior z pary 100g	1.5 porcji
Potrąwka z kurczaka Szpital	1 porcja
Krupnik kukurydziany Szpital	1 porcja

Alergeny: gluten, mleko, jaja, gorczyca

► Podwieczorek

Jabłko	1 sztuka (170g)
--------	-----------------

► Kolacja

Masło ekstra	1 i 1/4 plastra (12g)
Chleb baltonowski	1 kromka (30g)
Herbata czarna, napar z cukrem	1 szklanka (250ml)
Pomidor	1/3 sztuki (65g)
Szynka delikatesowa z kurczaka	1 plaster (30g)
Gustavus Krakowska (wieprzowa)	3 i 1/2 plastra (35g)
Dżem wiśniowy, niskosłodzony	1 i 2/3 łyżeczki (25g)



Sałata 1/8 sztuki (15g)

Bułki wrocławskie 2 kromki (56g)

Alergeny: gluten, mleko

► Kolacja

ONS czekoladowy 1/2 porcji (100ml)



Wartości odżywcze

Wartość energetyczna:	2151 kcal	Białko ogółem:	98.07 g
Tłuszcz:	67.62 g	Węglowodany ogółem:	299.63 g
Błonnik pokarmowy:	22.79 g	Sól:	4.51 g


niedziela
► Śniadanie

Chleb baltonowski	1 kromka (30g)
Masło ekstra	1 i 1/4 plastra (12g)
Herbata czarna, napar z cukrem	1 szklanka (250ml)
Szynka delikatesowa z kurczaka	1 plaster (30g)
Salata	1/8 sztuki (15g)
Zacierka na mleku 300ml W	1 porcja
Bułki wrocławskie	2 kromki (56g)
Pomidor	1/3 sztuki (65g)
Szynka wieprzowa	2 i 1/2 plastra (32g)
Dżem truskawkowy, niskosłodzony	1 porcja (25g)

Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja

► Obiad

Kompot wieloowocowy z cukrem Szpital	1 porcja
udzik pieczony 90g	1 porcja
Ziemniaki, późne	3 i 3/4 porcji (250g)
Barszcz czerwony z ziemniakami Szpital	1 porcja
Fasolka szparagowa parowana 100g	1.5 porcji

Alergeny: gluten, mleko, seler, gorczyca

► Podwieczorek

Banan	1 sztuka (120g)
-------	-----------------

► Kolacja

Masło ekstra	1 i 1/4 plastra (12g)
Chleb baltonowski	1 kromka (30g)
Herbata czarna, napar z cukrem	1 szklanka (250ml)
Ser twarogowy, półtłusty	2 i 1/2 plastra (50g)
Szynka delikatesowa z kurczaka	1 plaster (30g)



Szynka wieprzowa	1 i 1/2 plastra (20g)
Sałata	1/8 sztuki (15g)
Pomidor	1/3 sztuki (65g)
Bułki wrocławskie	2 kromki (56g)

Alergeny: gluten, mleko

► Kolacja

ONS czekoladowy	1/2 porcji (100ml)
-----------------	--------------------



Wartości odżywcze

Wartość energetyczna:	2148 kcal	Białko ogółem:	103.97 g
Tłuszcz:	66.67 g	Węglowodany ogółem:	295.37 g
Błonnik pokarmowy:	21.32 g	Sól:	4.03 g



piątek

▶ Śniadanie

Chleb baltonowski	1 kromka (30g)
Masło ekstra	1 i 1/4 plastra (12g)
Szynka delikatesowa z kurczaka	1 plaster (30g)
Sałata	1/8 sztuki (15g)
Herbata czarna, napar z cukrem	1 szklanka (250ml)
Płatki pszenne na mleku 300ml W	1 porcja
Bułki wrocławskie	2 kromki (56g)
Pasta z pieczonego selera	1 porcja
Pomidor	1/3 sztuki (65g)
Ser twarogowy, półtłusty	1 i 1/2 plastra (30g)

Alergeny: gluten, mleko, seler

▶ II Śniadanie

Koktajl porzeczkowy 180ml	1 porcja
Herbatniki Petit Beurre	2 sztuki (16g)

▶ Obiad

Kompot wieloowocowy z cukrem Szpital	1 porcja
ryba panierowana Szpital	1 porcja
Ziemniaki, późne	3 i 3/4 porcji (250g)
Bukiet warzyw 100g	1.5 porcji
Zupa jarzynowa z sokiem z ogórka, z ryżem Szpital	1 porcja

Alergeny: gluten, ryba, seler, jaja, mleko

▶ Podwieczorek

Jabłko	1 sztuka (170g)
Truskawkowe tiramisu 130g	1 porcja

▶ Kolacja

Masło ekstra	1 i 1/4 plastra (12g)
--------------	-----------------------



Chleb baltonowski	1 kromka (30g)
Herbata czarna, napar z cukrem	1 szklanka (250ml)
Szynka z Indykiem (z falbanką)	1 plaster (20g)
Szynka wieprzowa	1 i 1/2 plastra (20g)
Salata	1/8 sztuki (15g)
Bułki wrocławskie	2 kromki (56g)
Salatka lekkostrawna z ziemniaka i ogórka 80g	1 porcja

Alergeny: gluten, mleko, gorczyca

► Przekąska

ONS czekoladowy	1 porcja (200ml)
-----------------	------------------



Wartości odżywcze

Wartość energetyczna:	2603 kcal	Białko ogółem:	118.55 g
Tłuszcz:	82.46 g	Węglowodany ogółem:	369.24 g
Błonnik pokarmowy:	28.73 g	Sól:	3.91 g



sobota

► Śniadanie

Chleb baltonowski	1 kromka (30g)
Masło ekstra	1 i 1/4 plastra (12g)
Twarożek waniliowy 80g	1 porcja
Sałata	1/8 sztuki (15g)
Szynka delikatesowa z kurczaka	1 plaster (30g)
Bułki wrocławskie	2 kromki (56g)
Pomidor	1/3 sztuki (65g)
Kawa zbożowa na mleku (szpital) W	1 porcja
Chałka zdobna	1 i 1/3 kromki (35g)

Alergeny: gluten, mleko

► II Śniadanie

Deser jogurtowo-owocowy (jogurt + mus)	1 porcja
Biszkopty Lu Petit	3 sztuki (9g)

► Obiad

Kompot wieloowocowy z cukrem Szpital	1 porcja
ryż z olejem rzepakowym szpital	1 porcja
Kalafior z pary 100g	1.5 porcji
Potrąwka z kurczaka Szpital	1 porcja
Krupnik kukurydziany Szpital	1 porcja

Alergeny: gluten, mleko, jaja, gorczyca

► Podwieczorek

Jabłko	1 sztuka (170g)
Kisiel owocowy MK	1 porcja
Pieczywo chrupkie, żytnie	1 kromka (10g)

► Kolacja

Masło ekstra	1 i 1/4 plastra (12g)
--------------	-----------------------



Chleb baltonowski	1 kromka (30g)
Herbata czarna, napar z cukrem	1 szklanka (250ml)
Pomidor	1/3 sztuki (65g)
Szynka delikatesowa z kurczaka	1 plaster (30g)
Gustavus Krakowska (wieprzowa)	3 i 1/2 plastra (35g)
Dżem wiśniowy, niskosłodzony	1 i 2/3 łyżeczki (25g)
Sałata	1/8 sztuki (15g)
Bułki wrocławskie	2 kromki (56g)

Alergeny: gluten, mleko

► Przekąska

ONS czekoladowy	1 porcja (200ml)
-----------------	------------------



Wartości odżywcze

Wartość energetyczna:	2646 kcal	Białko ogółem:	116.1 g
Tłuszcz:	77.08 g	Węglowodany ogółem:	385.19 g
Błonnik pokarmowy:	27.59 g	Sól:	4.47 g


niedziela
► Śniadanie

Chleb baltonowski	1 kromka (30g)
Masło ekstra	1 i 1/4 plastra (12g)
Herbata czarna, napar z cukrem	1 szklanka (250ml)
Szynka delikatesowa z kurczaka	1 plaster (30g)
Sałata	1/8 sztuki (15g)
Bułki wrocławskie	2 kromki (56g)
Pomidor	1/3 sztuki (65g)
Szynka wieprzowa	2 i 1/2 plastra (32g)
Dżem truskawkowy, niskosłodzony	1 porcja (25g)
Zacierka na mleku 300ml W	1 porcja

Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja

► II Śniadanie

Wafle ryżowe	1 sztuka (10g)
Deser jogurtowo-owocowy (jogurt + mus)	1 porcja

► Obiad

Kompot wieloowocowy z cukrem Szpital	1 porcja
udzik pieczony 90g	1 porcja
Ziemniaki, późne	3 i 3/4 porcji (250g)
Barszcz czerwony z ziemniakami Szpital	1 porcja
Fasolka szparagowa z bułką tartą	1 porcja

Alergeny: gluten, mleko, seler, gorczyca

► Podwieczorek

Banan	1 sztuka (120g)
Mus owocowy (jabłko +truskawka)150g	1 porcja
Pieczywo chrupkie - Wasa	1 kromka (10g)

**► Kolacja**

Masło ekstra	1 i 1/4 plastra (12g)
Chleb baltonowski	1 kromka (30g)
Herbata czarna, napar z cukrem	1 szklanka (250ml)
Ser twarogowy, półtłusty	2 i 1/2 plastra (50g)
Szynka delikatesowa z kurczaka	1 plaster (30g)
Szynka wieprzowa	1 i 1/2 plastra (20g)
Salata	1/8 sztuki (15g)
Pomidor	1/3 sztuki (65g)
Bułki wrocławskie	2 kromki (56g)

Alergeny: gluten, mleko

► Przekąska

ONS czekoladowy	1 porcja (200ml)
-----------------	------------------

**Wartości odżywcze**

Wartość energetyczna:	2585 kcal	Białko ogółem:	124.11 g
Tłuszcz:	77.75 g	Węglowodany ogółem:	359.51 g
Błonnik pokarmowy:	25.73 g	Sól:	4.57 g



piątek

► Śniadanie

Szynka delikatesowa z kurczaka	2 plastry (60g)
Sałata	1/8 sztuki (15g)
Herbata czarna, napar z cukrem	1 szklanka (250ml)
Płatki pszenne na mleku 300ml W	1 porcja
Bułki wrocławskie	3 kromki (84g)
Pomidor	1/3 sztuki (65g)
Ser twarogowy, półtłusty	1 i 1/2 plastra (30g)
Margaryna klasyczna - Rama	1 łyżka (10g)

Alergeny: gluten, mleko, seler

► Obiad

Kompot wieloowocowy z cukrem Szpital	1 porcja
ryba panierowana Szpital	1 porcja
Ziemniaki, późne	3 i 3/4 porcji (250g)
Bukiet warzyw 100g	1.5 porcji
zupa jarzynowa z ryżem Szpital	1 porcja

Alergeny: gluten, ryba, seler, jaja, mleko

► Podwieczorek

Jabłko pieczone	1 porcja
Bieszczadzkie suchary	2 sztuki (30g)

Alergeny: gluten

► Kolacja

Herbata czarna, napar z cukrem	1 szklanka (250ml)
Szynka z Indykiem (z falbanką)	1 plaster (20g)
Szynka wieprzowa	1 i 1/2 plastra (20g)
Bułki wrocławskie	3 kromki (84g)



Margaryna klasyczna - Rama	1 łyżka (10g)
Marchewka z pieca 80g	1 porcja
Dżem truskawkowy, niskosłodzony	1 porcja (25g)
Pasta z białka jaja 70g	1 porcja

Alergeny: gluten, mleko, gorczyca

► Kolacja

ONS czekoladowy	1 porcja (200ml)
-----------------	------------------



Wartości odżywcze

Wartość energetyczna:	2378 kcal	Białko ogółem:	111.95 g
Tłuszcz:	68.63 g	Węglowodany ogółem:	347.72 g
Błonnik pokarmowy:	23.16 g	Sól:	4.33 g


sobota
► Śniadanie

Salata	1/8 sztuki (15g)
Szynka delikatesowa z kurczaka	2 plastry (60g)
Bułki wrocławskie	3 kromki (84g)
Pomidor	1/3 sztuki (65g)
Margaryna klasyczna - Rama	1 łyżka (10g)
Ser twarogowy, chudy	1 i 1/2 plastra (30g)
Kasza manna na mleku 300ml	1 porcja

Alergeny: gluten, mleko

► Obiad

Kompot wieloowocowy z cukrem Szpital	1 porcja
ryż z olejem rzepakowym szpital	1 porcja
Potrawka z kurczaka Szpital	1 porcja
Krupnik kukurydziany Szpital	1 porcja
Dynia z pieca 100g	1.5 porcji

Alergeny: gluten, mleko, jaja, gorczyca

► Podwieczorek

Kisiel owocowy MK	1 porcja
Bieszczadzkie suchary	1 sztuka (15g)

Alergeny: gluten

► Kolacja

Herbata czarna, napar z cukrem	1 szklanka (250ml)
Pomidor	1/3 sztuki (65g)
Szynka delikatesowa z kurczaka	1 plaster (30g)
Gustavus Krakowska (wieprzowa)	3 i 1/2 plastra (35g)
Dżem wiśniowy, niskosłodzony	1 i 2/3 łyżeczki (25g)



Sałata	1/8 sztuki (15g)
Bułki wrocławskie	3 kromki (84g)
Margaryna klasyczna - Rama	1 łyżka (10g)

Alergeny: gluten, mleko

► Kolacja

ONS czekoladowy	1 porcja (200ml)
-----------------	------------------



Wartości odżywcze

Wartość energetyczna:	2413 kcal	Białko ogółem:	110.84 g
Tłuszcz:	66.34 g	Węglowodany ogółem:	355.39 g
Błonnik pokarmowy:	21.34 g	Sól:	4.45 g


niedziela
► Śniadanie

Herbata czarna, napar z cukrem	1 szklanka (250ml)
Szynka delikatesowa z kurczaka	1 plaster (30g)
Salata	1/8 sztuki (15g)
Bułki wrocławskie	3 kromki (84g)
Pomidor	1/3 sztuki (65g)
Szynka wieprzowa	2 i 1/2 plastra (32g)
Dżem truskawkowy, niskosłodzony	1 porcja (25g)
Margaryna klasyczna - Rama	1 łyżka (10g)
Zacierka na mleku 300ml	1 porcja

Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja

► Obiad

Kompot wieloowocowy z cukrem Szpital	1 porcja
udzik pieczony 90g	1 porcja
Ziemniaki, późne	3 i 3/4 porcji (250g)
Barszcz czerwony z ziemniakami Szpital	1 porcja
Marchewka z pieca 100g	1.5 porcji

Alergeny: gluten, mleko, seler, gorczyca

► Podwieczorek

Mus owocowy (jabłko +truskawka)150g	1 porcja
Bieszczadzkie suchary	1 sztuka (15g)

Alergeny: gluten

► Kolacja

Herbata czarna, napar z cukrem	1 szklanka (250ml)
Ser twarogowy, półtłusty	2 i 1/2 plastra (50g)
Szynka delikatesowa z kurczaka	1 plaster (30g)



Szynka wieprzowa	1 i 1/2 plastra (20g)
Sałata	1/8 sztuki (15g)
Pomidor	1/3 sztuki (65g)
Bułki wrocławskie	3 kromki (84g)
Margaryna klasyczna - Rama	1 łyżka (10g)

Alergeny: gluten, mleko

► Kolacja

ONS czekoladowy	1 porcja (200ml)
-----------------	------------------



Wartości odżywcze

Wartość energetyczna:	2310 kcal	Białko ogółem:	116.35 g
Tłuszcz:	66.35 g	Węglowodany ogółem:	325.04 g
Błonnik pokarmowy:	23.97 g	Sól:	4.33 g

 piątek

▶ Śniadanie

Papa śniadaniowa szpital	1 porcja
Herbata czarna, napar z cukrem	1 szklanka (250ml)

▶ Obiad

Papa obiadowa, kolacyjna (ryż)	1 porcja
Kompot wieloowocowy z cukrem Szpital	1 porcja

▶ Kolacja

Herbata czarna, napar z cukrem	1 szklanka (250ml)
Papa obiadowa, kolacyjna (ryż)	1 porcja


▶ Kolacja

ONS czekoladowy	1 porcja (200ml)
-----------------	------------------



Wartości odżywcze

Wartość energetyczna:	2329 kcal	Białko ogółem:	98.85 g
Tłuszcz:	60.78 g	Węglowodany ogółem:	355.49 g
Błonnik pokarmowy:	15.27 g	Sól:	2.96 g

 sobota

▶ Śniadanie

Herbata czarna, napar z cukrem 1 szklanka (250ml)

Papa śniadaniowa szpital 1 porcja

▶ Obiad

Papa obiadowa, kolacyjna (makaron) 1 porcja

Kompot wieloowocowy z cukrem Szpital 1 porcja

▶ Kolacja

Papa obiadowa, kolacyjna (makaron) 1 porcja

Herbata czarna, napar z cukrem 1 szklanka (250ml)

▶ Kolacja

ONS czekoladowy 1 porcja (200ml)

 Wartości odżywcze

Wartość energetyczna:	2365 kcal	Białko ogółem:	106.51 g
Tłuszcz:	62.38 g	Węglowodany ogółem:	353.01 g
Błonnik pokarmowy:	15.27 g	Sól:	2.94 g

 niedziela

▶ Śniadanie

Herbata czarna, napar z cukrem	1 szklanka (250ml)
Papa śniadaniowa szpital	1 porcja

▶ Obiad

Papa obiadowa, kolacyjna (ryż)	1 porcja
Kompot wieloowocowy z cukrem Szpital	1 porcja

▶ Kolacja

Herbata czarna, napar z cukrem	1 szklanka (250ml)
Papa obiadowa, kolacyjna (ryż)	1 porcja

▶ Kolacja

ONS czekoladowy	1 porcja (200ml)
-----------------	------------------

 Wartości odżywcze

Wartość energetyczna:	2329 kcal	Białko ogółem:	98.85 g
Tłuszcz:	60.78 g	Węglowodany ogółem:	355.49 g
Błonnik pokarmowy:	15.27 g	Sól:	2.96 g


piątek
► Śniadanie

Chleb baltonowski	3 kromki (90g)
Masło ekstra	1 i 1/4 plastra (12g)
Ser gouda, tłusty	1 plaster (17g)
Szynka delikatesowa z kurczaka	1 plaster (30g)
Pasta z pieczonego selera	1 porcja
Biała rzodkiew	1/6 sztuki (35g)
Sałata	1/8 sztuki (15g)
Ogórek	1/6 sztuki (30g)
Herbata czarna, napar z cukrem	1 szklanka (250ml)
Płatki pszenne na mleku 300ml W	1 porcja

Alergeny: gluten, mleko, seler

► Obiad

Zupa ogórkowa z ryżem Szpital	1 porcja
Kompot wieloowocowy z cukrem Szpital	1 porcja
ryba panierowana Szpital	1 porcja
Ziemniaki, późne	3 i 3/4 porcji (250g)
Surówka z kapusty kiszzonej 100g	1.5 porcji

Alergeny: gluten, ryba, seler, jaja, mleko

► Podwieczorek

Jabłko	1 sztuka (170g)
--------	-----------------

► Kolacja

Masło ekstra	1 i 1/4 plastra (12g)
Chleb baltonowski	3 kromki (90g)
Herbata czarna, napar z cukrem	1 szklanka (250ml)
Sałatka z czerwonej fasoli i ziemniaka 80g	1 porcja
Szynka z Indykiem (z falbanką)	1 plaster (20g)



Szynka wieprzowa 1 i 1/2 plastra (20g)

Sałata 1/8 sztuki (15g)

Alergeny: gluten, mleko, gorczyca

► Kolacja

ONS czekoladowy 1 porcja (200ml)



Wartości odżywcze

Wartość energetyczna:	2314 kcal	Białko ogółem:	98.87 g
Tłuszcz:	75.23 g	Węglowodany ogółem:	330.37 g
Błonnik pokarmowy:	26.36 g	Sól:	5.27 g



sobota

► Śniadanie

Chleb baltonowski	3 kromki (90g)
Masło ekstra	1 i 1/4 plastra (12g)
Twarożek waniliowy 80g	1 porcja
Chałka zdobna	1 i 1/3 kromki (35g)
Papryka czerwona	1/7 sztuki (30g)
Sałata	1/8 sztuki (15g)
Ogórek	1/5 sztuki (35g)
Szynka delikatesowa z kurczaka	1 plaster (30g)
Kawa zbożowa na mleku (szpital) W	1 porcja

Alergeny: gluten, mleko

► Obiad

Krupnik kukurydziany Szpital	1 porcja
Kompot wieloowocowy z cukrem Szpital	1 porcja
ryż z olejem rzepakowym szpital	1 porcja
surówka wiosenna 100g	1.5 porcji
Kurczak w sosie curry Szpital	1 porcja

Alergeny: gluten, mleko, jaja, gorczyca

► Podwieczorek

Jabłko	1 sztuka (170g)
--------	-----------------

► Kolacja

Masło ekstra	1 i 1/4 plastra (12g)
Chleb baltonowski	3 kromki (90g)
Herbata czarna, napar z cukrem	1 szklanka (250ml)
Pomidor	1/4 sztuki (40g)
Szynka delikatesowa z kurczaka	1 plaster (30g)
Gustavus Krakowska (wieprzowa)	3 i 1/2 plastra (35g)



Dżem wiśniowy, niskosłodzony	1 i 2/3 łyżeczki (25g)
Rzodkiewka	2 sztuki (35g)
Sałata	1/8 sztuki (15g)

Alergeny: gluten, mleko

► Kolacja

ONS czekoladowy	1 porcja (200ml)
-----------------	------------------



Wartości odżywcze

Wartość energetyczna:	2402 kcal	Białko ogółem:	104.3 g
Tłuszcz:	75.36 g	Węglowodany ogółem:	340.28 g
Błonnik pokarmowy:	27.39 g	Sól:	4.47 g


niedziela
► Śniadanie

Chleb baltonowski	3 kromki (90g)
Masło ekstra	1 i 1/4 plastra (12g)
Herbata czarna, napar z cukrem	1 szklanka (250ml)
Pasztet z pieca Sokolów	2 porcje (40g)
Szynka delikatesowa z kurczaka	1 plaster (30g)
Rzodkiewka	2 sztuki (35g)
Sałata	1/8 sztuki (15g)
Ogórek	1/6 sztuki (30g)
Zacierka na mleku 300ml W	1 porcja

Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja

► Obiad

Kompot wieloowocowy z cukrem Szpital	1 porcja
udzik pieczony 90g	1 porcja
Ziemniaki, późne	3 i 3/4 porcji (250g)
Fasolka szparagowa z bułką tartą	1.5 porcji
Barszcz czerwony z ziemniakami Szpital	1 porcja

Alergeny: gluten, mleko, seler, gorczyca

► Podwieczorek

Gruszka	1 i 1/3 sztuki (170g)
---------	-----------------------

► Kolacja

Masło ekstra	1 i 1/4 plastra (12g)
Chleb baltonowski	3 kromki (90g)
Herbata czarna, napar z cukrem	1 szklanka (250ml)
Ser twarogowy, półtłusty	2 i 1/2 plastra (50g)
Szynka delikatesowa z kurczaka	1 plaster (30g)
Szynka wieprzowa	1 i 1/2 plastra (20g)



Sałata 1/8 sztuki (15g)

Pomidor 1/3 sztuki (65g)

Alergeny: gluten, mleko

► Kolacja

ONS czekoladowy 1 porcja (200ml)



Wartości odżywcze

Wartość energetyczna:	2318 kcal	Białko ogółem:	111.86 g
Tłuszcz:	75.85 g	Węglowodany ogółem:	310.56 g
Błonnik pokarmowy:	25.29 g	Sól:	4.89 g