

Informacja dla pacjentów dotycząca przygotowania się do badania endoskopowego (kolonoskopia)

Kolonoskopia jest badaniem, które wymaga oczyszczenia jelit. Im lepsze przygotowanie jelita, tym łatwiej i dokładniej można ocenić śluzówkę i wykryć niektóre patologie. W przypadku złego oczyszczenia kolonoskopia może być również trudniejsza, a czasami wręcz niemożliwa do wykonania. Oczyszczanie jelita polega na stosowaniu diety płynnej (bez pokarmów stałych), stosowaniu specjalnych preparatów przeczyszczających oraz dodatkowo piciu dużej ilości klarownych, przezroczystych płynów. Według najnowszych wytycznych najlepsze efekty (niezależnie od zastosowanego preparatu przeczyszczającego) osiąga się, jeśli przygotowanie do kolonoskopii zakończy się na 4 godziny przed kolonoskopią (czyli część preparatu wypije się w dniu badania).

Niezależnie od sposobu przygotowania prosimy pacjentów o przestrzeganie poniższych zasad:

Na tydzień przed badaniem należy przestać przyjmować preparaty żelaza np. Hemofer, Sorbifer; Na trzy dni przed planowanym zabiegiem endoskopowym nie należy spożywać owoców i warzyw zawierających pestki np. winogron, truskawek, pomidorów;

Leki przeciwzakrzepowe (np. Acard, Bestpirin, Polopiryna, Plavix, Acenocumarol, Sintrom) należy odstawić na cztery dni przed badaniem po wcześniejszej konsultacji z lekarzem prowadzącym, lub wykonującym kolonoskopię;

Osoby przyjmujące na stałe leki nasecowe, na nadciśnienie tętnicze lub astmę, w trakcie przygotowania do kolonoskopii powinny przyjmować wszystkie zalecane dawki leków;

Chorzy na cukrzycę w trakcie przygotowania do kolonoskopii powinni kontrolować poziom cukru- szczególnie w przypadku złego samopoczucia. Jeśli poziom glukozy (cukru) we krwi spadnie poniżej 100mg% należy napić się słodkiego, klarownego płynu (np. soku jabłkowego, słodzonej herbaty). Jeżeli poziom cukru mieści się w granicach 100-200mg%, nie należy przyjmować leków przeciwcukrzycowych. Jeżeli poziom cukru przekracza 200mg% można zażyć zwyczajową dawkę doustnego leku, lub połowę zwyczajowej dawki insuliny. W przypadku złego samopoczucia po zażyciu leku należy ponownie skontrolować poziom cukru we krwi i w przypadku spadku poniżej 100mg% należy wypić szklanekę słodkiego płynu (np. soku jabłkowego lub herbaty).

Pacjenci z wszczepionymi sztucznymi zastawkami serca i protezami naczyniowymi powinni przyjąć przed i po badaniu antybiotyk lub skonsultować jego przyjęcie z lekarzem wykonującym badanie;

W przypadku rezygnacji z badania prosimy o powiadomienie telefoniczne, najlepiej nie później niż 3 dni przed zaplanowanym badaniem- umożliwi to zapisanie innej osoby na zwolnione miejsce;

W przypadku znieczulenia ogólnego (z anestezjologiem) nie należy nic jeść i pić na 6 godzin przed znieczuleniem;

NA BADANIE WYKONYWANE W ZNIECZULENIU NALEŻY ZGŁOSIĆ SIĘ Z OSOBĄ TOWARZYSZĄCĄ, KTÓRA ZAPEWNI BEZPIECZNY POWRÓT DO DOMU- OSOBA ZNIECZULANA NIE MOŻE W DNIU BADANIA PROWADZIĆ SAMOCHODU

Receptę na preparat przeczyszczający i wytyczne dotyczącego jego stosowania otrzymacie Państwo od swojego lekarza rodzinnego. Prosimy bezwzględnie przestrzegać tych wytycznych, warunkują one bowiem prawidłowe przygotowanie umożliwiające przeprowadzenie badania kolonoskopii.