Jadłospisy za okres od dnia 21.04. 2026 do dnia 30.04. 2026

		Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta Papkowata
2026-04-21 wtorek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 400 ml (***MLE, GLU***) Szynka wieprzowa 30g (***SOJ, GOR,***) Twarożek 70g (***MLE,***) Masło roślinne 10g Bułka pszenna 90 g (***GLU, PSZ,***) Pomidor b/skóry 70g Sałata 10g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g	Kasza manna na mleku 400 ml (***MLE, GLU***) Szynka wieprzowa miel 30g (***SOJ, GOR,***) Twarożek 70g (***MLE,***) Masło extra 82% 10g (***MLE***) Bułka pszenna 90 g (***GLU, PSZ,***) Warzywa gotowane mielone 80g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g
	II Śn		
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 ml (***SEL,***) Gulasz wieprzowy 200g (***GLU, PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 250g Buraczki gotowane 100 g (***GLU, PSZ, MLE***) Kompot b/c 350 ml Cukier 5g	Zupa jarzynowa z ziemniakami przetarta 400 ml (***SEL,***) Mięso gotowane mielone 100g Sos własny 150ml (***MLE,***) Ziemniaki gotowane 250g Buraczki gotowane miel. 100 g (***GLU, PSZ, MLE***) Kompot b/c 350 ml Cukier 5g
	PD		
	Kolacja	Polędwica sopocka 30g (***SOJ, GOR,***) Szynka drobiowa 30g (***SOJ, GOR,***) Masło roślinne 10g Bułka pszenna 90 g (***GLU, PSZ,***) Sałata 10g Jabłko pieczone 150g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g	Polędwica sopocka miel. 30g (***SOJ, GOR,***) Szynka drobiowa miel.30g (***SOJ, GOR,***) Masło extra 82% 10g (***MLE***) Bułka pszenna 90 g (***GLU, PSZ,***) Jabłko pieczone 150g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g
	PN	Kisiel 200g	Kisiel 200g
		E: 2411,14 kcal; B: 95,10 g; T: 73,62 g; W: 362,11 g Kw. tł. nasy.: 17,15 g; Bł.: 26,32 g; Sól: 5,13 g;	E: 2371,55 kcal; B: 97,11 g; T: 75,68 g; W: 360,33 g Kw. tł. nasy.: 22,02 g; Bł.: 25,22 g; Sól: 5,20 g;

Jadłospisy za okres od dnia 21.04. 2026 do dnia 30.04. 2026

		Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta Papkowata
2026-04-22 środa	Śniadanie	Płatki jaglane na mleku 400 ml (***MLE,***) Wędlina wieprzowa 30g (***SOJ, GOR,***) Wędlina drobiowa gotowana 30g (***SOJ, GOR,***) Masło roślinne 10g Bułka pszenna 90 g (***GLU, PSZ,***) Pomidor b/skóry 70g Sałata 10g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g	Płatki jaglane na mleku przetarta 400 ml (***MLE,***) Wędlina wieprzowa miel. 30g (***SOJ, GOR,***) Jajko got. mielone 1szt. (***JAJ,***) Masło extra 82% 10g (***MLE***) Bułka pszenna 90 g (***GLU, PSZ,***) Warzywa gotowane mielone 80g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g
	II Śn		
	Obiad	Zupa z cukinii na wywarze warzywnym 400 ml (***SEL, MLE***) Naleśniki z twarożkiem 2szt (***GLU, PSZ, MLE,JAJ***) Sos jogurtowy z jabłkiem prażonym 150g (***MLE***) Jabłko pieczone 1szt. Kompot b/c 350 ml Cukier 5g	Zupa z cukinii na wywarze warzywnym przetarta 400 ml (***SEL, MLE***) Mięso gotowane mielone 100g Sos koperkowy 150ml (***MLE,***) Ziemniaki gotowane 250g Marchewka gotowana miel.100 g Kompot b/c 350 ml Cukier 5g
	PD		
	Kolacja	Szynka z piersi kurczaka 30g (***SOJ, GOR,***) Wędlina drobiowa gotowana 30g (***SOJ, GOR,***) Masło roślinne 10g Bułka pszenna 90 g (***GLU, PSZ,***) Pomidor b/skóry 70 g Sałata 10g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g	Szynka z piersi kurczaka miel. 30g (***SOJ, GOR,***) Wędlina drobiowa gotowana miel. 30g (***SOJ, GOR,***) Masło extra 82% 10g (***MLE***) Bułka pszenna 90 g (***GLU, PSZ,***) Warzywa gotowane mielone 80g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g
	PN	Koktajl owocowy 150g (***MLE,***)	Koktajl owocowy 150g (***MLE,***)
		E: 2193,74 kcal; B: 94,00 g; T: 55,04 g; W: 309,22 g Kw. tł. nasy.: 15,95 g; Bł.: 34,08 g; Sól: 5,01 g;	E: 2199,74 kcal; B: 98,99 g; T: 60,06 g; W: 299,62 g Kw. tł. nasy.: 22,00 g; Bł.: 33,09 g; Sól: 5,44 g;

Jadłospisy za okres od dnia 21.04. 2026 do dnia 30.04. 2026

		Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta Papkowata
2026-04-23 czwartek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 400 ml (***MLE, GLU***) Szynka wiejska 30g (***SOJ, GOR,***) Serek homogenizowany 70g (***MLE,)*** Masło roślinne 10g Bułka pszenna 90 g (***GLU, PSZ,***) Pomidor b/skóry 70 g Sałata 10g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g	Kasza manna na mleku 400 ml (***MLE, GLU***) Szynka wiejska miel. 30g (***SOJ, GOR,***) Serek homogenizowany 70g (***MLE,)*** Masło extra 82% 10g (***MLE***) Bułka pszenna 90 g (***GLU, PSZ,***) Warzywa gotowane mielone 80g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g
	II Śn		
	Obiad	Zupa koperkowa 400 ml (***SEL,***) Kurczak w sosie brokułowym 200g (***MLE, GLU***) Makaron świderki 250g (***GLU, PSZ,***) Fasolka szparagowa 100g Kompot b/c 350 ml Cukier 5g	Zupa koperkowa przetarta 400 ml (***SEL,***) Kurczak gotowany mielony 100g Sos brokułowy mielony (***MLE, GLU***) Ziemniaki gotowane 250g Fasolka szparagowa miel. 100g Kompot b/c 350 ml Cukier 5g
	PD		
	Kolacja	Szynka z indyka 30g (***SOJ, GOR,***) Pasta twarogowa 70g (***MLE***) Masło roślinne 10g Bulka pszenna 90 g (***GLU, PSZ,***) Pomidor b/skóry 70 g Sałata 10g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g	Szynka miel. 30g (***SOJ, GOR,***) Pasta jajeczno-twarogowa 70g (***JAJ, MLE***) Masło extra 82% 10g (***MLE***) Bułka pszenna 90 g (***GLU, PSZ,***) Warzywa gotowane mielone 80g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g
	PN	Budyń 200g (***MLE,***)	Budyń 200g (***MLE,***)
		E: 2197,35 kcal; B: 116,65 g; T: 82,33 g; W: 251,69 g Kw. tł. nasy.: 16,32 g; Bł.: 24,50 g; Sól: 5,07 g;	E: 2190,01 kcal; B: 117,04 g; T: 79,46 g; W: 248,60 g Kw. tł. nasy.: 21,10 g; Bł.: 24,11 g; Sól: 5,01 g;

Jadłospisy za okres od dnia 21.04. 2026 do dnia 30.04. 2026

		Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta Papkowata
2026-04-24 piątek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU***) Szynka wieprzowa 30g (***SOJ, GOR,***) Polędwica sopocka 30g (***SOJ, GOR,***) Masło roślinne 10g Bułka pszenna 90 g (***GLU, PSZ,***) Pomidor b/skóry 70 g Sałata 10g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g	Płatki jęczmienne na mleku przetarte 400 ml (***MLE, GLU***) Szynka wieprzowa miel. 30g (***SOJ, GOR,***) Jajko got mielone 1szt. (***JAJ,***) Masło extra 82% 10g (***MLE***) Bułka pszenna 90 g (***GLU, PSZ,***) Warzywa gotowane mielone 80g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g
	II Śn		
	Obiad	Zupa kartoflanka 400 ml (***SEL, MLE***) Pieczony mintaj w panierce 100g (***GLU, JAJ, RYB***) Ziemniaki gotowane 250g Marchewka gotowana 100g (***MLE***) Kompot b/c 350 ml Cukier 5g	Zupa kartoflanka przetarta 400 ml (***SEL, MLE***) Pieczony mintaj mielony 100g (***GLU, JAJ, RYB***) Sos ziołowy (***MLE,***) Ziemniaki gotowane 250g Marchewka gotowana miel. 100g (***MLE***) Kompot b/c 350 ml Cukier 5g
	PD		
	Kolacja	Polędwica sopocka 30g (***SOJ, GOR,***) Twarożek 70 g (***MLE,***) Masło roślinne 10g Bułka pszenna 90 g (***GLU, PSZ,***) Pomidor b/skóry 70 g Sałata 10g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g	Polędwica sopocka miel. 30g (***SOJ, GOR,***) Twarożek 70 g (***MLE,***) Masło extra 82% 10g (***MLE***) Bułka pszenna 90 g (***GLU, PSZ,***) Warzywa gotowane mielone 80g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g
	PN	Nocna owsianka 100g (***MLE,***)	Nocna owsianka przetarta 100g (***MLE,***)
		E: 2114,15 kcal; B: 102,01 g; T: 74,31 g; W: 229,90 g Kw. tł. nasy.: 15,6 g; Bł.: 24,76 g; Sól: 5,18 g;	E: 2099,10 kcal; B: 104,01 g; T: 76,33 g; W: 220,93 g Kw. tł. nasy.: 21,90 g; Bł.: 24,08 g; Sól: 5,18 g;

Jadłospisy za okres od dnia 21.04. 2026 do dnia 30.04. 2026

		Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta Papkowata
2026-04-25 sobota	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU***) Szynka wiejska 30g (***SOJ, GOR,***) Serek śmietankowy 70g (***MLE,***) Masło roślinne 10g Bułka pszenna 90 g (***GLU, PSZ,***) Jabłko pieczone 150g Sałata 10g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g	Płatki owsiane na mleku przetarte 400 ml (***MLE, GLU***) Szynka wiejska miel. 30g (***SOJ, GOR,***) Serek śmietankowy 70g (***MLE,***) Masło extra 82% 10g (***MLE***) Bułka pszenna 90 g (***GLU, PSZ,***) Jabłko pieczone 150g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g
	II Śn		
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 400 ml (***SEL, MLE***) Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos koperkowy (***MLE,***) Ziemniaki gotowane 250 g Brokuły gotowane 100 g Kompot b/c 350 ml Cukier 5g	Zupa pomidorowa z ryżem mielona 400 ml (***SEL, MLE***) Filet z kurczaka mielony 100g Sos koperkowy (***MLE,***) Ziemniaki gotowane 250 g Brokuły gotowane miel. 100 g Kompot b/c 350 ml Cukier 5g
	PD		
	Kolacja	Szynka wieprzowa 30g (***SOJ, GOR,***) Wędlina drobiowa 30g (***SOJ, GOR,***) Masło roślinne 10g Bułka pszenna 90 g (***GLU, PSZ,***) Pomidor b/skóry 70 g Sałata 10g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g	Szynka wieprzowa miel. 30g (***SOJ, GOR,***) Wędlina drobiowa miel. 30g (***SOJ, GOR,***) Masło extra 82% 10g (***MLE***) Bulka pszenna 90 g (***GLU, PSZ,***) Warzywa gotowane mielone 80g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g
	PN	Koktajl owocowy 150g (***MLE,***)	Koktajl owocowy 150g (***MLE,***)
		E: 2248,71 kcal; B: 112,00 g; T: 65,51g; W: 230,29 g Kw. tł. nasy.: 15,41 g; Bł.: 30,84 g; Sól: 4,99 g;	E: 2290,89 kcal; B: 114,00 g; T: 82,57g; W: 230,29 g Kw. tł. nasy.: 17,00 g; Bł.: 30,84 g; Sól: 4,79 g;

Jadłospisy za okres od dnia 21.04. 2026 do dnia 30.04. 2026

		Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta Papkowata
2026-04-26 niedziela	Śniadanie	Płatki gryczane na mleku 400 ml (***MLE,***) Szynka drobiowa 30g (***SOJ, GOR,***) Serek śmietankowy 70g (***MLE,***) Masło roślinne 10g Bułka pszenna 90 g (***GLU, PSZ,***) Pomidor b/skóry 70 g Sałata 10g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g	Płatki gryczane na mleku mielone 400 ml (***MLE,***) Szynka drobiowa miel. 30g (***SOJ, GOR,***) Pasta jajeczna miel. 70g (***JAJ, MLE,***) Masło extra 82% 10g (***MLE***) Bułka pszenna 90 g (***GLU, PSZ,***) Warzywa gotowane mielone 80g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g
	II Śn		
	Obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (***SEL,***) Kotlet mielony pieczony 100g (***GLU, JAJ, PSZ***) Ziemniaki gotowane 250g Marchewka na ciepło 100g (***MLE, GLU, PSZE***) Kompot b/c 350 ml Cukier 5g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami przetarta 400 ml (***SEL,***) Mięso gotowane mielone 100g Sos biały mleczny (***MLE,***) Ziemniaki gotowane 250g Marchewka na ciepło miel. 100g (***MLE, GLU, PSZE***) Kompot b/c 350 ml Cukier 5g
	PD		
	Kolacja	Polędwica sopocka 30g (***SOJ, GOR,***) Ser twarogowy 70g (***MLE***) Masło roślinne 10g Bułka pszenna 90 g (***GLU, PSZ,***) Pomidor b/skóry 70 g Sałata 10g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g	Polędwica sopocka miel. 30g (***SOJ, GOR,***) Ser twarogowy miel. 70g (***MLE***) Masło extra 82% 10g (***MLE***) Bułka pszenna 90 g (***GLU, PSZ,***) Warzywa gotowane mielone 80g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g
	PN	Jogurt naturalny 150g (***MLE,***)	Jogurt naturalny 150g (***MLE,***)
		E: 2070,08 kcal; B: 107,28 g; T: 62,91g; W: 259,22 g Kw. tł. nasy.: 14,21 g; Bł.: 30,84 g; Sól: 5,03 g	E: 2088,28 kcal; B: 112,28 g; T: 72,9 g; W: 259,00 g Kw. tł. nasy.: 18,29 g; Bł.: 30,84 g; Sól: 5,00 g

Jadłospisy za okres od dnia 21.04. 2026 do dnia 30.04. 2026

		Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta Papkowata
2026-04-27 poniedziałek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU***) Szynka z indyka 30g (***SOJ, GOR,***) Serek śmietankowy 70 g (***MLE,***) Masło roślinne 10g Bułka pszenna 90 g (***GLU, PSZ,***) Jabłko pieczone 150g Sałata 10g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g	Płatki owsiane na mleku mielone 400 ml (***MLE, GLU***) Szynka z indyka miel. 30g (***SOJ, GOR,***) Serek śmietankowy miel. 70 g (***MLE,***) Masło extra 82% 10g (***MLE***) Bułka pszenna 90 g (***GLU, PSZ,***) Jabłko pieczone 150g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g
	II Śn		
	Obiad	Krupnik z kaszą jęczmienną 400 ml (***SEL,GLU***) Pierogi z serem białym (***GLU, PSZ, MLE,JAJ***) Sos jogurtowo-owocowy 150g (***MLE***) Mus jabłkowy 100 g Kompot b/c 350 ml Cukier 5g	Krupnik z kaszą jęczmienną mielony 400 ml (***SEL,GLU***) Filet z kurczaka duszony mielony 100 g Sos koperkowy 150 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane 250g Brokuł gotowany mielony 100g Kompot b/c 350 ml Cukier 5g
	PD		
	Kolacja	Polędwica sopocka 30g (***SOJ, GOR,***) Szynka drobiowa 30g (***SOJ, GOR,***) Masło roślinne 10g Bułka pszenna 90 g (***GLU, PSZ,***) Pomidor b/skóry 70 g Sałata 10g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g	Polędwica sopocka mielona 30g (***SOJ, GOR,***) Szynka drobiowa mielona 30g (***SOJ, GOR,***) Masło extra 82% 10g (***MLE***) Bułka pszenna 90 g (***GLU, PSZ,***) Warzywa gotowane mielone 80g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g
	PN	Kisiel 200g	Kisiel 200g
		E: 2112,6 kcal; B: 92,3 g; T: 55,02 g; W: 328,3 g Kw. tł. nasy.: 15,11 g; Bł.: 40,4 g; Sól: 4,88 g;	E: 2127,42 kcal; B: 96,3 g; T: 59,00 g; W: 302,4 g Kw. tł. nasy.: 17,18 g; Bł.: 42,4 g; Sól: 5,01 g;

Jadłospisy za okres od dnia 21.04. 2026 do dnia 30.04. 2026

		Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta Papkowata
2026-04-28 wtorek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 400 ml (***MLE,GLU***) Szynka wieprzowa 30g (***SOJ, GOR,***) Pasta twarogowa 70g (***MLE,***) Masło roślinne 10g Bułka pszenna 90 g (***GLU, PSZ,***) Pomidor b/skóry 70g Sałata 10g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g	Kasza manna na mleku 400 ml (***MLE, GLU***) Szynka wieprzowa miel 30g (***SOJ, GOR,***) Pasta jajeczno-twarogowa 70g (***JAJ, MLE,***) Masło extra 82% 10g (***MLE***) Bułka pszenna 90 g (***GLU, PSZ,***) Warzywa gotowane mielone 80g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g
	II Śn		
	Obiad	Zupa zacierkowa 400 ml (***SEL, JAJ***) Gołąbek bez zawijania 100g (***GLU, PSZ,***) Sos pomidorowy 150ml (***MLE***) Kasza bulgur 250g Kalafior gotowany 100 g Kompot b/c 350 ml Cukier 5g	Zupa zacierkowa przetarta 400 ml (***SEL, JAJ***) Mięso gotowane mielone 100g Sos pomidorowy 150ml (***MLE,***) Ziemniaki gotowane 250g Kalafior gotowany miel. 100 g Kompot b/c 350 ml Cukier 5g
	PD		
	Kolacja	Szynka drobiowa 30g (***SOJ, GOR,***) Ser twarogowy 70g (***MLE***) Masło roślinne 10g Bułka pszenna 90 g (***GLU, PSZ,***) Sałata 10g Pomidor b/skóry 70 g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g	Ser twarogowy mielony 70g (***MLE***) Szynka drobiowa miel.30g (***SOJ, GOR,***) Masło extra 82% 10g (***MLE***) Bułka pszenna 90 g (***GLU, PSZ,***) Warzywa gotowane mielone 80g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g
	PN	Pieczona owsianka 100g (***MLE,***)	Pieczona owsianka przetarta 100g (***MLE,***)
		E: 2140,61 kcal; B: 111,80 g; T: 55,84 g; W: 290,19 g Kw. tł. nasy.: 15,76 g; Bł.: 30,13 g; Sól: 5,01 g;	E: 2132,77 kcal; B: 110,88 g; T: 60,14 g; W: 288,00 g Kw. tł. nasy.: 22,70 g; Bł.: 29,10 g; Sól: 5,00 g;

Jadłospisy za okres od dnia 21.04. 2026 do dnia 30.04. 2026

		Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta Papkowata
2026-04-29 środa	Śniadanie	Płatki jaglane na mleku 400 ml (***MLE,***) Twarożek 70g (***MLE***) Wędlina drobiowa 30g (***SOJ, GOR,***) Masło roślinne 10g Bułka pszenna 90 g (***GLU, PSZ,***) Pomidor b/skóry 70g Sałata 10g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g	Płatki jaglane na mleku przetarte 400 ml (***MLE,***) Wędlina drobiowa miel. 30g (***SOJ, GOR,***) Twarożek 70g (***MLE***) Masło extra 82% 10g (***MLE***) Bułka pszenna 90 g (***GLU, PSZ,***) Warzywa gotowane mielone 80g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g
	II Śn		
	Obiad	Zupa brokułowa 400 ml (***SEL, MLE***) Leczo warzywne z mięsem wieprzowym 200g Ryż biały 250g Bukiet warzyw gotowanych 100g Kompot b/c 350 ml Cukier 5g	Zupa brokułowa przetarta 400 ml (***SEL, MLE***) Mięso gotowane mielone 100g Sos koperkowy 150ml (***MLE,***) Ziemniaki gotowane 250g Bukiet warzyw gotowanych miel. 100g Kompot b/c 350 ml Cukier 5g
	PD		
	Kolacja	Polędwica sopocka 30g (***SOJ, GOR,***) Serek homogenizowany naturalny 70g (***MLE***) Masło roślinne 10g Bułka pszenna 90 g (***GLU, PSZ,***) Pomidor b/skóry 70 g Sałata 10g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g	Polędwica sopocka miel. 30g (***SOJ, GOR,***) Serek homogenizowany naturalny 70g (***MLE***) Masło extra 82% 10g (***MLE***) Bułka pszenna 90 g (***GLU, PSZ,***) Warzywa gotowane mielone 80g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g
	PN	Koktajl owocowy 150g (***MLE,***)	Koktajl owocowy 150g (***MLE,***)
		E: 2044,51 kcal; B: 106,56 g; T: 49,61 g; W: 299,65 g Kw. tł. nasy.: 15,33 g; Bł.: 29,35 g; Sól: 5,02 g;	E: 2003,55 kcal; B: 105,01 g; T: 51,11 g; W: 278,60 g Kw. tł. nasy.: 21,02 g; Bł.: 27,12 g; Sól: 5,09 g;

Jadłospisy za okres od dnia 21.04. 2026 do dnia 30.04. 2026

		Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta Papkowata
2026-04-30 czwartek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 400 ml (***MLE, GLU***) Polędwica sopocka 30g (***SOJ, GOR,***) Twarożek z koperkiem 70g (***MLE***) Masło roślinne 10g Bułka pszenna 90 g (***GLU, PSZ,***) Jabłko pieczone 150g Sałata 10g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g	Kasza manna na mleku 400 ml (***MLE, GLU***) Polędwica sopocka mielona 30g (***SOJ, GOR,***) Twarożek z koperkiem 70g (***MLE***) Masło extra 82% 10g (***MLE***) Bułka pszenna 90 g (***GLU, PSZ,***) Jabłko pieczone 150g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g
	II Śn		
	Obiad	Zupa ziemniaczana 400 ml (***SEL,***) Pierś z kurczaka z pieca 100g Ziemniaki gotowane 250g Buraczki gotowane 100g (***MLE, GLU, PSZ***) Kompot b/c 350 ml Cukier 5g	Zupa ziemniaczana przetarty 400 ml (***SEL,***) Pierś z kurczaka mielona 100g Sos biały mleczny (***MLE, GLU***) Ziemniaki gotowane 250g Buraczki gotowane miel. 100g (***MLE, GLU, PSZ***) Kompot b/c 350 ml Cukier 5g
	PD		
	Kolacja	Szynka wieprzowa 30g (***SOJ, GOR,***) Polędwica 30g (***SOJ, GOR,***) Masło roślinne 10g Bulka pszenna 90 g (***GLU, PSZ,***) Pomidor b/skóry 70 g Sałata 10g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g	Szynka wieprzowa miel. 30g (***SOJ, GOR,***) Polędwica mielona30g (***SOJ, GOR,***) Masło extra 82% 10g (***MLE***) Bułka pszenna 90 g (***GLU, PSZ,***) Warzywa gotowane mielone 80g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g
	PN	Jogurt naturalny 150g (***MLE,***)	Jogurt naturalny 150g (***MLE,***)
		E: 19985,90 kcal; B: 98,06 g; T: 49,33 g; W: 290,01 g Kw. tł. nasy.: 14,90 g; Bł.: 37,83 g; Sól: 4,98 g;	E: 2005,09 kcal; B: 198,03 g; T: 50,71 g; W: 292,11 g Kw. tł. nasy.: 18,73 g; Bł.: 38,03 g; Sól: 5,00 g;

Jadłospisy za okres od dnia 21.04. 2026 do dnia 30.04. 2026

		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta podstawowa C01	Dieta łatwostrawna C02
2026-04-21 wtorek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 400 ml (***MLE, GLU***) Szynka wieprzowa 30g (***SOJ, GOR,***) Ser żółty 30g (***MLE***) Masło extra 82% 10g (***MLE***) Chleb mieszany 60 g (***GLU, PSZ,***) Chleb razowy 30 g (***GLU, ŻYT,***) Ogórek 70g Sałata 10g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g	Kasza manna na mleku 400 ml (***MLE, GLU***) Szynka wieprzowa 30g (***SOJ, GOR,***) Twarożek 70g (***MLE,***) Masło extra 82% 10g (***MLE***) Bułka pszenna 90 g (***GLU, PSZ,***) Pomidor 70g Sałata 10g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU***) Szynka wieprzowa 30g (***SOJ, GOR,***) Ser żółty 30g (***MLE***) Masło roślinne 10g Chleb razowy 90 g (***GLU, ŻYT,***) Ogórek 70g Sałata 10g Herbata b/c 350 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***MLE, GLU***) Szynka wieprzowa 30g (***SOJ, GOR,***) Ser żółty 30g (***MLE***) Masło extra 82% 10g (***MLE***) Chleb mieszany 60 g (***GLU PSZ,***) Chleb razowy 30 g (***GLU, ŻYT,***) Ogórek 70g Sałata 10g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g	Kasza manna na mleku 400 ml (***MLE, GLU***) Szynka wieprzowa 30g (***SOJ, GOR,***) Twarożek 70g (***MLE,***) Masło extra 82% 10g (***MLE***) Bułka pszenna 90 g (***GLU, PSZ,***) Pomidor 70g Sałata 10g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g
	II Śn			Chleb razowy 30 g (***GLU, ŻYT,***) Masło roślinne 5g Polędwica sopocka 20g (***SOJ, GOR,***) Pomidor 30g	Mus owocowy 100g Herbatniki 3szt. (***GLU, PSZ, JAJ, MLE***)	Mus owocowy 100g Herbatniki 3szt. (***GLU, PSZ, JAJ, MLE***)
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 ml (***SEL,***) Gulasz wieprzowy 200g (***GLU, PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 250g Buraczki zasmażane 100 g (***GLU, PSZ, MLE***) Kompot b/c 350 ml Cukier 5g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 ml (***SEL,***) Gulasz wieprzowy 200g (***GLU, PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 250g Buraczki zasmażane 100 g (***GLU, PSZ, MLE***) Kompot b/c 350 ml Cukier 5g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 ml (***SEL,***) Gulasz wieprzowy 200g (***GLU, PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 250g Surówka z buraków 100 g Kompot b/c 350 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 ml (***SEL,***) Gulasz wieprzowy 200g (***GLU, PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 250g Buraczki zasmażane 100 g (***GLU, PSZ, MLE***) Kompot b/c 350 ml Cukier 5g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 ml (***SEL,***) Gulasz wieprzowy 200g (***GLU, PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 250g Buraczki zasmażane 100 g (***GLU, PSZ, MLE***) Kompot b/c 350 ml Cukier 5g
	PD			Jabłko 150g	Jabłko 150g	Jabłko pieczone 150g
	Kolacja	Polędwica sopocka 30g (***SOJ, GOR,***) Hummus 70g (***SEZ, SOJ***) Masło extra 82% 10g (***MLE***) Chleb mieszany 60 g (***GLU PSZ,***) Chleb razowy 30 g (***GLU ŻYT,***) Jabłko 150g Sałata 10 g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g	Polędwica sopocka 30g (***SOJ, GOR,***) Szynka drobiowa 30g (***SOJ, GOR,***) Masło extra 82% 10g (***MLE***) Bułka pszenna 90 g (***GLU, PSZ,***) Sałata 10g Jabłko pieczone 150g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g	Polędwica sopocka 30g (***SOJ, GOR,***) Hummus 70g (***SEZ, SOJ***) Masło roślinne 10g Chleb razowy 90 g (***GLU ŻYT,***) Papryka 70g Sałata 10 g Herbata b/c 350 ml	Polędwica sopocka 30g (***SOJ, GOR,***) Hummus 70g (***SEZ, SOJ***) Masło extra 82% 10g (***MLE***) Chleb mieszany 60 g (***GLU PSZ,***) Chleb razowy 30 g (***GLU ŻYT,***) Papryka 70g Sałata 10 g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g	Polędwica sopocka 30g (***SOJ, GOR,***) Szynka drobiowa 30g (***SOJ, GOR,***) Masło extra 82% 10g (***MLE***) Bułka pszenna 90 g (***GLU, PSZ,***) Pomidor 70g Sałata 10g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g
	PN	Kisiel 200g	Kisiel 200g	Kisiel b/c 200g	Kisiel 200g	Kisiel 200g
		E: 2581,87 kcal; B: 93,85 g; T: 94,46 g; W: 365,64 g Kw. tł. nasy.: 27,43 g; Bł.: 37,34 g; Sól: 5,45 g;	E: 2421,57 kcal; B: 96,17 g; T: 75,68 g; W: 362,34 g Kw. tł. nasy.: 20,8 g; Bł.: 26,32 g; Sól: 5,23 g;	E: 2300,12 kcal; B: 98,92 g; T: 91,78 g; W: 299,36 g W tym cukry: 55,8 g Kw. tł. nasy.: 22,67 g; Bł.: 40,13 g; Sól: 6,30 g;	E: 2692,87 kcal; B: 93,9 g; T: 95,06 g; W: 392,59 g Kw. tł. nasy.: 27,28 g; Bł.: 42,34 g; Sól: 6,90 g;	E: 2628,57 kcal; B: 98,17 g; T: 78,68 g; W: 408,34 g Kw. tł. nasy.: 20,8 g; Bł.: 33,32 g; Sól: 5,29 g;

Jadłospisy za okres od dnia 21.04. 2026 do dnia 30.04. 2026

		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta podstawowa C01	Dieta łatwostrawna C02
2026-04-22 środa	Śniadanie	Płatki jaglane na mleku 400 ml (***MLE***) Wędlina wieprzowa 30g (***SOJ, GOR,***) Jajko got 1szt. (***JAJ,***) Masło extra 82% 10g (***MLE***) Chleb mieszany 60 g (***GLU, PSZ,***) Chleb razowy 30 g (***GLU, ŻYT,***) Ogórek 70g Sałata 10g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g	Płatki jaglane na mleku 400 ml (***MLE,***) Wędlina wieprzowa 30g (***SOJ, GOR,***) Jajko got. 1szt. (***JAJ,***) Masło extra 82% 10g (***MLE***) Bułka pszenna 90 g (***GLU, PSZ,***) Pomidor 70g Sałata 10g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g	Płatki jaglane na mleku 400 ml (***MLE,***) Wędlina wieprzowa 30g (***SOJ, GOR,***) Jajko got. 1szt. (***JAJ,***) Masło roślinne 10g Chleb razowy 90 g (***GLU, ŻYT,***) Ogórek 70g Sałata 10g Herbata b/c 350 ml	Płatki jaglane na mleku 400 ml (***MLE***) Wędlina wieprzowa 30g (***SOJ, GOR,***) Jajko got 1szt. (***JAJ,***) Masło extra 82% 10g (***MLE***) Chleb mieszany 60 g (***GLU, PSZ,***) Chleb razowy 30 g (***GLU, ŻYT,***) Ogórek 70g Sałata 10g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g	Płatki jaglane na mleku 400 ml (***MLE,***) Wędlina wieprzowa 30g (***SOJ, GOR,***) Jajko got. 1szt. (***JAJ,***) Masło extra 82% 10g (***MLE***) Bułka pszenna 90 g (***GLU, PSZ,***) Pomidor 70g Sałata 10g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g
	II Śn			Chleb razowy 30 g (***GLU ŻYT,***) Masło roślinne 5g Wędlina drobiowa gotowana 20g (***SOJ, GOR,***) Pomidor 30g	Koktajl jogurtowo-owocowy 150g (***MLE,)*** Biszkopty 5szt. (***GLU, PSZ, JAJ***)	Koktajl jogurtowo-owocowy 150g (***MLE,)*** Biszkopty 5szt. (***GLU, PSZ, JAJ***)
	Obiad	Zupa z cukinii na wywarze warzywnym 400 ml (***SEL, MLE***) Naleśniki z twarożkiem 2szt (***GLU, PSZ, MLE,JAJ***) Sos jogurtowy z jabłkiem prażonym 150g (***MLE***) Surówka z marchewki 100g Kompot b/c 350 ml Cukier 5g	Zupa z cukinii na wywarze warzywnym 400 ml (***SEL, MLE***) Naleśniki z twarożkiem 2szt (***GLU, PSZ, MLE,JAJ***) Sos jogurtowy z jabłkiem prażonym 150g (***MLE***) Surówka z marchewki 100g Kompot b/c 350 ml Cukier 5g	Zupa z cukinii na wywarze warzywnym 400 ml (***SEL, MLE***) Naleśniki razowe z twarożkiem 2szt (***GLU, PSZ, MLE,JAJ***) Sos jogurtowy z jabłkiem prażonym 150g (***MLE***) Surówka z marchewki 100g Kompot b/c 350 ml	Zupa z cukinii na wywarze warzywnym 400 ml (***SEL, MLE***) Naleśniki z twarożkiem 2szt (***GLU, PSZ, MLE,JAJ***) Sos jogurtowy z jabłkiem prażonym 150g (***MLE***) Surówka z marchewki 100g Kompot b/c 350 ml Cukier 5g	Zupa z cukinii na wywarze warzywnym 400 ml (***SEL, MLE***) Naleśniki z twarożkiem 2szt (***GLU, PSZ, MLE,JAJ***) Sos jogurtowy z jabłkiem prażonym 150g (***MLE***) Surówka z marchewki 100g Kompot b/c 350 ml Cukier 5g
	PD			Pomarańcz 150g	Pomarańcz 150g	Gruszka pieczona 150g
	Kolacja	Szynka drobiowa 30g (***SOJ, GOR,***) Sałatka makaronowa 80g (***PSZ, GLU, MLE***) Masło extra 82% 10g (***MLE***) Chleb mieszany 60 g (***GLU PSZ,***) Chleb razowy 30 g (***GLU ŻYT,***) Papryka 70g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g	Szynka drobiowa 30g (***SOJ, GOR,***) Sałatka jarzynowa 80g (***SEL, MLE***) Masło extra 82% 10g (***MLE***) Bułka pszenna 90 g (***GLU, PSZ,***) Pomidor 70 g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g	Szynka drobiowa 30g (***SOJ, GOR,***) Sałatka makaronowa pełnoziarnista 80g (***PSZ, GLU, MLE***) Masło roślinne 10g Chleb razowy 90 g (***GLU ŻYT,***) Papryka 70g Herbata b/c 350 ml	Szynka drobiowa 30g (***SOJ, GOR,***) Sałatka makaronowa 80g (***PSZ, GLU, MLE***) Masło extra 82% 10g (***MLE***) Chleb mieszany 60 g (***GLU PSZ,***) Chleb razowy 30 g (***GLU ŻYT,***) Papryka 70g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g	Szynka drobiowa 30g (***SOJ, GOR,***) Sałatka jarzynowa 80g (***SEL, MLE***) Masło extra 82% 10g (***MLE***) Bułka pszenna 90 g (***GLU, PSZ,***) Pomidor 70 g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g
	PN	Koktajl owocowy 150g (***MLE,***)	Koktajl owocowy 150g (***MLE,***)	Koktajl owocowy b/c 150g (***MLE,***)	Koktajl owocowy 150g (***MLE,***)	Koktajl owocowy 150g (***MLE,***)
		E: 2298,54 kcal; B: 95,44 g; T: 63,19 g; W: 342,63 g Kw. tł. nasy.: 24,59 g; Bł.: 41,8 g; Sól: 5,21 g;	E: 2232,94 kcal; B: 94,89 g; T: 60,36 g; W: 334,62 g Kw. tł. nasy.: 18,5 g; Bł.: 34,08 g; Sól: 5,06 g;	E: 2307,14 kcal; B: 96,81 g; T: 66,36 g; W: 333.42 g W tym cukry: 58,0 g Kw. tł. nasy.: 21.84 g; Bł.: 45.73 g; Sól: 5,01 g;	E: 2608,54 kcal; B: 118,44 g; T: 67,13 g; W: 399,1 g Kw. tł. nasy.: 26,12 g; Bł.: 45,42 g; Sól: 5,34 g;	E: 2465,94 kcal; B: 102,89 g; T: 64,36 g; W: 375,62 g Kw. tł. nasy.: 20,5 g; Bł.: 39,08 g; Sól: 5,09 g;

Jadłospisy za okres od dnia 21.04. 2026 do dnia 30.04. 2026

		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta podstawowa C01	Dieta łatwostrawna C02
2026-04-23 czwartek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 400 ml (***MLE, GLU***) Szynka wiejska 30g (***SOJ, GOR,***) Smalec z białej fasoli 70g Masło extra 82% 10g (***MLE***) Chleb mieszany 60 g (***GLU, PSZ,***) Chleb razowy 30 g (***GLU, ŻYT,***) Rzodkiewka 70g Sałata 10g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g	Kasza manna na mleku 400 ml (***MLE, GLU***) Szynka wiejska 30g (***SOJ, GOR,***) Serek homogenizowany 70g (***MLE,)*** Masło extra 82% 10g (***MLE***) Bułka pszenna 90 g (***GLU, PSZ,***) Sałatka z pomidora i sałaty 80 g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g	Płatki ryżowe na mleku 400 ml (***MLE,***) Smalec z białej fasoli 70g Szynka wiejska 30g (***SOJ, GOR,***) Masło roślinne 10g Chleb razowy 90 g (***GLU, ŻYT,***) Sałata 10g Rzodkiewka 70g Herbata b/c 350 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***MLE, GLU***) Szynka wiejska 30g (***SOJ, GOR,***) Smalec z białej fasoli 70g Masło extra 82% 10g (***MLE***) Chleb mieszany 60 g (***GLU, PSZ,***) Chleb razowy 30 g (***GLU, ŻYT,***) Sałata 10g Rzodkiewka 70g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g	Kasza manna na mleku 400 ml (***MLE, GLU***) Szynka wiejska 30g (***SOJ, GOR,***) Serek homogenizowany 70g (***MLE,)*** Masło extra 82% 10g (***MLE***) Bułka pszenna 90 g (***GLU, PSZ,***) Sałatka z pomidora i sałaty 80g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g
	II Śn			Chleb razowy 30 g (***GLU ŻYT,***) Masło roślinne 5g Jajko got. 1szt. (***JAJ,***) Pomidor 30g	Jogurt owocowy 1szt (150g) (***MLE***) Chrupki kukurydziane 20g	Jogurt owocowy 1szt (150g) (***MLE***) Chrupki kukurydziane 20g
	Obiad	Zupa koperkowa 400 ml (***SEL,***) Kurczak w sosie brokułowym 200g (***MLE, GLU***) Makaron świderki 250g (***GLU, PSZ,***) Surówka z czerwonej kapusty 100g (***JAJ, GOR,***) Kompot b/c 350 ml Cukier 5g	Zupa koperkowa 400 ml (***SEL,***) Kurczak w sosie brokułowym 200g (***MLE, GLU***) Makaron świderki 250g (***GLU, PSZ,***) Fasolka szparagowa 100g Kompot b/c 350 ml Cukier 5g	Zupa koperkowa 400 ml (***SEL,***) Kurczak w sosie brokułowym 200g (***MLE, GLU***) Makaron świderki razowy 250g (***GLU, PSZ,***) Surówka z czerwonej kapusty 100g (***JAJ, GOR,***) Kompot b/c 350 ml	Zupa koperkowa 400 ml (***SEL,***) Kurczak w sosie brokułowym 200g (***MLE, GLU***) Makaron świderki 250g (***GLU, PSZ,***) Surówka z czerwonej kapusty 100g (***JAJ, GOR,***) Kompot b/c 350 ml Cukier 5g	Zupa koperkowa 400 ml (***SEL,***) Kurczak w sosie brokułowym 200g (***MLE, GLU***) Makaron świderki 250g (***GLU, PSZ,***) Fasolka szparagowa 100g Kompot b/c 350 ml Cukier 5g
	PD			Jabłko 150g	Jabłko 150g	Jabłko pieczone 150g
	Kolacja	Szynka z indyka 30g (***SOJ, GOR,***) Sałatka grecka 100g (***MLE***) Masło extra 82% 10g (***MLE***) Chleb mieszany 60 g (***GLU, PSZ,***) Chleb razowy 30 g (***GLU, ŻYT,***) Ogórek 70g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g	Szynka z indyka 30g (***SOJ, GOR,***) Pasta jajeczno-twarogowa 70g (***JAJ, MLE***) Masło extra 82% 10g (***MLE***) Bułka pszenna 90 g (***GLU, PSZ,***) Pomidor 70 g Sałata 10g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g	Szynka z indyka 30g (***SOJ, GOR,***) Sałatka grecka 100g (***MLE***) Masło roślinne 10g Chleb razowy 90 g (***GLU ŻYT,***) Ogórek 70g Herbata b/c 350 ml	Szynka z indyka 30g (***SOJ, GOR,***) Sałatka grecka 100g (***MLE***) Masło extra 82% 10g (***MLE***) Chleb mieszany 60 g (***GLU PSZ,***) Chleb razowy 30 g (***GLU ŻYT,***) Ogórek 70g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g	Szynka z indyka 30g (***SOJ, GOR,***) Pasta jajeczno-twarogowa 70g (***JAJ, MLE***) Masło extra 82% 10g (***MLE***) Bułka pszenna 90 g (***GLU, PSZ,***) Pomidor 70 g Sałata 10g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g
	PN	Budyń 200g (***MLE,***)	Budyń 200g (***MLE,***)	Budyń b/c 200g (***MLE,***)	Budyń 200g (***MLE,***)	Budyń 200g (***MLE,***)
		E: 2312,88 kcal; B: 112,38 g; T: 87,81 g; W: 253,09 g Kw. tł. nasy.: 24,95 g; Bł.: 33,53 g; Sól: 5,86 g;	E: 2259,95 kcal; B: 118,44 g; T: 85,63 g; W: 251,69 g Kw. tł. nasy.: 21,18 g; Bł.: 24,50 g; Sól: 5,24 g;	E: 2382,13 kcal; B: 120,9 g; T: 97,55g; W: 273,91 g W tym cukry: 50,9 g Kw. tł. nasy.: 24,85 g; Bł.: 47,49 g; Sól: 5,46 g;	E: 2487,98 kcal; B: 122,16 g; T: 90,89 g; W: 313,72 g Kw. tł. nasy.: 25,29 g; Bł.: 38,05 g; Sól: 6,10 g;	E: 2544,95 kcal; B: 125,44 g; T: 90,63 g; W: 303,69 g Kw. tł. nasy.: 23,18 g; Bł.: 29,50 g; Sól: 5,34 g;

Jadłospisy za okres od dnia 21.04. 2026 do dnia 30.04. 2026

		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta podstawowa C01	Dieta łatwostrawna C02
2026-04-24 piątek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU***) Szynka wieprzowa 30g (***SOJ, GOR,***) Jajko got 1szt. (***JAJ,***) Masło extra 82% 10g (***MLE***) Chleb mieszany 60 g (***GLU, PSZ,***) Chleb razowy 30 g (***GLU, ŻYT,***) Rzodkiewka 70g Sałata 10g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU***) Szynka wieprzowa 30g (***SOJ, GOR,***) Jajko got 1szt. (***JAJ,***) Masło extra 82% 10g (***MLE***) Bułka pszenna 90 g (***GLU, PSZ,***) Pomidor 70 g Sałata 10g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU***) Szynka wieprzowa 30g (***SOJ, GOR,***) Jajko got 1szt. (***JAJ,***) Masło roślinne 10g Chleb razowy 90 g (***GLU, ŻYT,***) Rzodkiewka 70g Sałata 10g Herbata b/c 350 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU***) Szynka wieprzowa 30g (***SOJ, GOR,***) Jajko got 1szt. (***JAJ,***) Masło extra 82% 10g (***MLE***) Chleb mieszany 60 g (***GLU, PSZ,***) Chleb razowy 30 g (***GLU, ŻYT,***) Rzodkiewka 70g Sałata 10g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU***) Szynka wieprzowa 30g (***SOJ, GOR,***) Jajko got 1szt. (***JAJ,***) Masło extra 82% 10g (***MLE***) Bułka pszenna 90 g (***GLU, PSZ,***) Pomidor 70 g Sałata 10g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g
	II Śn			Bananowy pudding chia b/c (***MLE,***)	Bananowy pudding chia (***MLE,***)	Bananowy pudding chia (***MLE,***)
	Obiad	Zupa zacierkowa 400 ml (***SEL, MLE***) Pieczony mintaj w panierce 100g (***GLU, JAJ, RYB***) Ziemniaki pieczone 250g Surówka z kiszonej kapusty 100g Kompot b/c 350 ml Cukier 5g	Zupa zacierkowa 400 ml (***SEL, MLE***) Pieczony mintaj w panierce 100g (***GLU, JAJ, RYB***) Ziemniaki gotowane 250g Marchewka gotowana 100g (***MLE***) Kompot b/c 350 ml Cukier 5g	Zupa zacierkowa 400 ml (***SEL, MLE***) Pieczony mintaj 100g (***RYB***) Ziemniaki pieczone 250g Surówka z kiszonej kapusty 100g Kompot b/c 350 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (***SEL, MLE***) Pieczony mintaj w panierce 100g (***GLU, JAJ, RYB***) Ziemniaki pieczone 250g Surówka z kiszonej kapusty 100g Kompot b/c 350 ml Cukier 5g	Zupa zacierkowa 400 ml (***SEL, MLE***) Pieczony mintaj w panierce 100g (***GLU, JAJ, RYB***) Ziemniaki gotowane 250g Marchewka gotowana 100g (***MLE***) Kompot b/c 350 ml Cukier 5g
	PD			Jabłko 150g	Jabłko 150g	Jabłko pieczone 150g
	Kolacja	Polędwica sopocka 30g (***SOJ, GOR,***) Pasta z soczewicy 70 g Masło extra 82% 10g (***MLE***) Chleb mieszany 60 g (***GLU, PSZ,***) Chleb razowy 30 g (***GLU, ŻYT,***) Ogórek 70g Sałata 10g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g	Polędwica sopocka 30g (***SOJ, GOR,***) Twarożek 70 g (***MLE,***) Masło extra 82% 10g (***MLE***) Bułka pszenna 90 g (***GLU, PSZ,***) Pomidor 70 g Sałata 10g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g	Polędwica sopocka 30g (***SOJ, GOR,***) Pasta z soczewicy 70 g Masło roślinne 10g Chleb razowy 90 g (***GLU ŻYT,***) Ogórek 70g Sałata 10g Herbata b/c 350 ml	Polędwica sopocka 30g (***SOJ, GOR,***) Pasta z soczewicy 70 g Masło extra 82% 10g (***MLE***) Chleb mieszany 60 g (***GLU, PSZ,***) Chleb razowy 30 g (***GLU, ŻYT,***) Ogórek 70g Sałata 10g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g	Polędwica sopocka 30g (***SOJ, GOR,***) Twarożek 70 g (***MLE,***) Masło extra 82% 10g (***MLE***) Bułka pszenna 90 g (***GLU, PSZ,***) Pomidor 70 g Sałata 10g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g
	PN	Nocna owsianka 100g (***MLE,***)	Nocna owsianka 100g (***MLE,***)	Nocna owsianka 100g (***MLE,***)	Nocna owsianka 100g (***MLE,***)	Nocna owsianka 100g (***MLE,***)
		E: 2196,23 kcal; B: 95,0 g; T: 85,29 g; W: 250,04 g Kw. tł. nasy.: 23,06 g; Bł.: 28,16 g; Sól: 6,57 g;	E: 2117,15 kcal; B: 101,01 g; T: 75,81 g; W: 235,93 g Kw. tł. nasy.: 20,5 g; Bł.: 24.76 g; Sól: 5,18 g;	E: 2274,79 kcal; B: 98,00 g; T: 93,77 g; W: 268,23 g W tym cukry: 55,2 g Kw. tł. nasy.: 23,21 g; Bł.: 34,49 g; Sól: 6,23 g;	E: 2436,13 kcal; B: 113,89 g; T: 99,88 g; W: 314,26 g Kw. tł. nasy.: 24,36 g; Bł.: 38,26 g; Sól: 6,71 g;	E: 2399,15 kcal; B: 108,01 g; T: 81,81 g; W: 287,93 g Kw. tł. nasy.: 20,5 g; Bł.: 33.76 g; Sól: 5,18 g;

Jadłospisy za okres od dnia 21.04. 2026 do dnia 30.04. 2026

		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta podstawowa C01	Dieta łatwostrawna C02
2026-04-25 sobota	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU***) Szynka wiejska 30g (***SOJ, GOR,***) Ser żółty 30g (***MLE***) Masło extra 82% 10g (***MLE***) Chleb mieszany 60 g (***GLU, PSZ,***) Chleb razowy 30 g (***GLU, ŻYT,***) Jabłko 150g Sałata 10g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU***) Szynka wiejska 30g (***SOJ, GOR,***) Serek śmietankowy 70g (***MLE,***) Masło extra 82% 10g (***MLE***) Bułka pszenna 90 g (***GLU, PSZ,***) Jabłko pieczone 150g Sałata 10g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU***) Szynka wiejska 30g (***SOJ, GOR,***) Ser żółty 30g (***MLE***) Masło roślinne 10g Chleb razowy 90 g (***GLU, ŻYT,***) Pomidor 70g Sałata 10g Herbata b/c 350 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU***) Szynka wiejska 30g (***SOJ, GOR,***) Ser żółty 30g (***MLE***) Masło extra 82% 10g (***MLE***) Chleb mieszany 60 g (***GLU, PSZ,***) Chleb razowy 30 g (***GLU, ŻYT,***) Pomidor 70g Sałata 10g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU***) Szynka wiejska 30g (***SOJ, GOR,***) Serek śmietankowy 70g (***MLE,***) Masło extra 82% 10g (***MLE***) Bułka pszenna 90 g (***GLU, PSZ,***) Pomidor 70 g Sałata 10g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g
	II Śn			Chleb razowy 30 g (***GLU ŻYT,***) Masło roślinne 5g Wędlina wieprzowa 20g (***SOJ, GOR,***) Papryka 30g	Mus owocowy 100g Herbatniki 3szt. (***GLU, PSZ, JAJ, MLE***)	Mus owocowy 100g Herbatniki 3szt. (***GLU, PSZ, JAJ, MLE***)
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 400 ml (***SEL, MLE***) Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos koperkowy (***MLE,***) Ziemniaki gotowane 250 g Surówka z białej kapusty 100 g (***MLE, JAJ, GOR***) Kompot b/c 350 ml Cukier 5g	Zupa pomidorowa z ryżem 400 ml (***SEL, MLE***) Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos koperkowy (***MLE,***) Ziemniaki gotowane 250 g Brokuły gotowane 100 g Kompot b/c 350 ml Cukier 5g	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 400 ml (***SEL, MLE***) Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos koperkowy (***MLE,***) Ziemniaki gotowane 250 g Surówka z białej kapusty 100 g (***MLE, JAJ, GOR***) Kompot b/c 350 ml	Zupa pomidorowa z ryżem 400 ml (***SEL, MLE***) Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos koperkowy (***MLE,***) Ziemniaki gotowane 250 g Surówka z białej kapusty 100 g (***MLE, JAJ, GOR***) Kompot b/c 350 ml Cukier 5g	Zupa pomidorowa z ryżem 400 ml (***SEL, MLE***) Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos koperkowy (***MLE,***) Ziemniaki gotowane 250 g Brokuły gotowane 100 g Kompot b/c 350 ml Cukier 5g
	PD			Jabłko 150g	Jabłko 150g	Jabłko pieczone 150g
	Kolacja	Szynka wieprzowa 30g (***SOJ, GOR,***) Wędlina drobiowa 30g (***SOJ, GOR,***) Masło extra 82% 10g (***MLE***) Chleb mieszany 60 g (***GLU, PSZ,***) Chleb razowy 30 g (***GLU, ŻYT,***) Ogórek 70g Sałata 10g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g	Szynka wieprzowa 30g (***SOJ, GOR,***) Wędlina drobiowa 30g (***SOJ, GOR,***) Masło extra 82% 10g (***MLE***) Bułka pszenna 90 g (***GLU, PSZ,***) Pomidor 70 g Sałata 10g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g	Szynka wieprzowa 30g (***SOJ, GOR,***) Wędlina drobiowa 30g (***SOJ, GOR,***) Masło roślinne 10g Chleb razowy 90 g (***GLU, ŻYT,***) Ogórek 70g Sałata 10g Herbata b/c 350 ml	Szynka wieprzowa 30g (***SOJ, GOR,***) Wędlina drobiowa 30g (***SOJ, GOR,***) Masło extra 82% 10g (***MLE***) Chleb mieszany 60 g (***GLU, PSZ,***) Chleb razowy 30 g (***GLU, ŻYT,***) Ogórek 70g Sałata 10g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g	Szynka wieprzowa 30g (***SOJ, GOR,***) Wędlina drobiowa 30g (***SOJ, GOR,***) Masło extra 82% 10g (***MLE***) Bułka pszenna 90 g (***GLU, PSZ,***) Pomidor 70 g Sałata 10g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g
	PN	Koktajl owocowy 150g (***MLE,***)	Koktajl owocowy 150g (***MLE,***)	Koktajl owocowy b/c 150g (***MLE,***)	Koktajl owocowy 150g (***MLE,***)	Koktajl owocowy 150g (***MLE,***)
		E: 2211,28 kcal; B: 114,4 g; T: 87,57g; W: 262,67 g Kw. tł. nasy.: 27,41 g; Bł.: 30,84 g; Sól: 5,99 g;	E: 2278,79 kcal; B: 117,00 g; T: 78,57g; W: 230,29 g Kw. tł. nasy.: 19,41 g; Bł.: 30,84 g; Sól: 4,99 g;	E: 2323,1 kcal; B: 118,9 g; T: 89,1 g; W: 267,2 g W tym cukry: 52,1 g Kw. tł. nasy.: 23,9 g; Bł.: 38,1 g; Sól: 5,09 g;	E: 2391,68 kcal; B: 115,68 g; T: 90,24 g; W: 282,64 g Kw. tł. nasy.: 27,74 g; Bł.: 36,01 g; Sól: 6,04 g;	E: 2511,79 kcal; B: 119,00 g; T: 81,57g; W: 276,29 g Kw. tł. nasy.: 19,41 g; Bł.: 37,84 g; Sól: 4,99 g;

Jadłospisy za okres od dnia 21.04. 2026 do dnia 30.04. 2026

		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta podstawowa C01	Dieta łatwostrawna C02
2026-04-26 niedziela	Śniadanie	Płatki gryczane na mleku 400 ml (***MLE,***) Szynka drobiowa 30g (***SOJ, GOR,***) Pasta z makreli i jajka 70g (***RYB, JAJ, MLE,***) Masło extra 82% 10g (***MLE***) Chleb mieszany 60 g (***GLU, PSZ,***) Chleb razowy 30 g (***GLU, ŻYT,***) Mandarynka 70g Sałata 10g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g	Płatki gryczane na mleku 400 ml (***MLE,***) Szynka drobiowa 30g (***SOJ, GOR,***) Pasta jajeczna 70g (***JAJ, MLE,***) Masło extra 82% 10g (***MLE***) Bułka pszenna 90 g (***GLU, PSZ,***) Pomidor 70 g Sałata 10g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g	Płatki gryczane na mleku 400 ml (***MLE,***) Szynka drobiowa 30g (***SOJ, GOR,***) Pasta z makreli i jajka 70g (***RYB, JAJ, MLE,***) Masło roślinne 10g Chleb razowy 90 g (***GLU, ŻYT,***) Pomidor 70g Sałata 10g Herbata b/c 350 ml	Płatki gryczane na mleku 400 ml (***MLE,***) Szynka drobiowa 30g (***SOJ, GOR,***) Pasta z makreli i jajka 70g (***RYB, JAJ, MLE,***) Masło extra 82% 10g (***MLE***) Chleb mieszany 60 g (***GLU, PSZ,***) Chleb razowy 30 g (***GLU, ŻYT,***) Pomidor 70g Sałata 10g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g	Płatki gryczane na mleku 400 ml (***MLE,***) Szynka drobiowa 30g (***SOJ, GOR,***) Pasta jajeczna 70g (***JAJ, MLE,***) Masło extra 82% 10g (***MLE***) Bułka pszenna 90 g (***GLU, PSZ,***) Pomidor 70 g Sałata 10g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g
	II Śn			Chleb razowy 30 g (***GLU ŻYT,***) Masło roślinne 5g Serek śmietankowy 50g (***MLE,***) Ogórek 30g	Koktajl jogurtowo-owocowy 150g (***MLE,)*** Chrupki kukurydziane 20g	Koktajl jogurtowo-owocowy 150g (***MLE,)*** Chrupki kukurydziane 20g
	Obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (***SEL,***) Kotlet mielony pieczony 100g (***GLU, JAJ, PSZ***) Ziemniaki gotowane 250g Marchewka na ciepło 100g (***MLE, GLU, PSZE***) Kompot b/c 350 ml Cukier 5g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (***SEL,***) Kotlet mielony pieczony 100g (***GLU, JAJ, PSZ***) Ziemniaki gotowane 250g Marchewka na ciepło 100g (***MLE, GLU, PSZE***) Kompot b/c 350 ml Cukier 5g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (***SEL,***) Kotlet mielony pieczony 100g (***GLU, JAJ, PSZ***) Ziemniaki gotowane 250g Surówka z marchewki z olejem 100g Kompot b/c 350 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (***SEL,***) Kotlet mielony pieczony 100g (***GLU, JAJ, PSZ***) Ziemniaki gotowane 250g Marchewka na ciepło 100g (***MLE, GLU, PSZE***) Kompot b/c 350 ml Cukier 5g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (***SEL,***) Kotlet mielony pieczony 100g (***GLU, JAJ, PSZ***) Ziemniaki gotowane 250g Marchewka na ciepło 100g (***MLE, GLU, PSZE***) Kompot b/c 350 ml Cukier 5g
	PD			Mandarynka 70g	Mandarynka 70g	Jabłko pieczone 150g
	Kolacja	Polędwica sopocka 30g (***SOJ, GOR,***) Hummus 70g (***SEZ, SOJ***) Masło extra 82% 10g (***MLE***) Chleb mieszany 60 g (***GLU PSZ,***) Chleb razowy 30 g (***GLU ŻYT,***) Papryka 70g Sałata 10 g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g	Polędwica sopocka 30g (***SOJ, GOR,***) Ser twarogowy 70g (***MLE***) Masło extra 82% 10g (***MLE***) Bułka pszenna 90 g (***GLU, PSZ,***) Sałata 10g Pomidor 70 g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g	Polędwica sopocka 30g (***SOJ, GOR,***) Hummus 70g (***SEZ, SOJ***) Masło roślinne 10g Chleb razowy 90 g (***GLU ŻYT,***) Papryka 70g Sałata 10 g Herbata b/c 350 ml	Polędwica sopocka 30g (***SOJ, GOR,***) Hummus 70g (***SEZ, SOJ***) Masło extra 82% 10g (***MLE***) Chleb mieszany 60 g (***GLU PSZ,***) Chleb razowy 30 g (***GLU ŻYT,***) Papryka 70g Sałata 10 g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g	Polędwica sopocka 30g (***SOJ, GOR,***) Ser twarogowy 70g (***MLE***) Masło extra 82% 10g (***MLE***) Bułka pszenna 90 g (***GLU, PSZ,***) Sałata 10g Pomidor 70 g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g
	PN	Jogurt naturalny 150g (***MLE,***)	Jogurt naturalny 150g (***MLE,***)	Jogurt naturalny 150g (***MLE,***)	Jogurt naturalny 150g (***MLE,***)	Jogurt naturalny 150g (***MLE,***)
		E: 2216,27 kcal; B: 107,99 g; T: 83,82 g; W: 282,18 g Kw. tł. nasy.: 22,31 g; Bł.: 34,72 g; Sól: 5,22 g;	E: 2092,98 kcal; B: 113,28 g; T: 72,9 g; W: 259,01 g Kw. tł. nasy.: 19,21 g; Bł.: 30,84 g; Sól: 5,03 g;	E: 2442,5 kcal; B: 118,4 g; T: 93,8 g; W: 311,00 g W tym cukry: 54,23 g Kw. tł. nasy.: 20,2 g; Bł.: 42,2 g; Sól: 5,11 g;	E: 2707,71 kcal; B: 122,7 g; T: 89,89 g; W: 385,88 g Kw. tł. nasy.: 24,70 g; Bł.: 45,19 g; Sól: 5,31 g;	E: 2345,98 kcal; B: 122,28 g; T: 76,9 g; W: 306,01 g Kw. tł. nasy.: 21,21 g; Bł.: 36,84 g; Sól: 5,03 g;

Jadłospisy za okres od dnia 21.04. 2026 do dnia 30.04. 2026

		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta podstawowa C01	Dieta łatwostrawna C02
2026-04-27 poniedziałek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE,GLU***) Szynka z indyka 30g (***SOJ, GOR,***) Serek śmietankowy 70 g (***MLE,***) Masło extra 82% 10g (***MLE***) Chleb mieszany 60 g (***GLU, PSZ,***) Chleb razowy 30 g (***GLU, ŻYT,***) Jabłko 150g Sałata 10g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU,***) Szynka z indyka 30g (***SOJ, GOR,***) Serek śmietankowy 70 g (***MLE,***) Masło extra 82% 10g (***MLE***) Bułka pszenna 90 g (***GLU, PSZ,***) Jabłko pieczone 150g Sałata 10g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU***) Szynka z indyka 30g (***SOJ, GOR,***) Serek śmietankowy 70 g (***MLE,***) Masło roślinne 10g Chleb razowy 90 g (***GLU, ŻYT,***) Pomidor 70g Sałata 10g Herbata b/c 350 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE,GLU,***) Szynka z indyka 30g (***SOJ, GOR,***) Serek śmietankowy 70 g (***MLE,***) Masło extra 82% 10g (***MLE***) Chleb mieszany 60 g (***GLU, PSZ,***) Chleb razowy 30 g (***GLU, ŻYT,***) Pomidor 70g Sałata 10g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU,***) Szynka z indyka 30g (***SOJ, GOR,***) Serek śmietankowy 70 g (***MLE,***) Masło extra 82% 10g (***MLE***) Bułka pszenna 90 g (***GLU, PSZ,***) Jabłko pieczone 150g Sałata 10g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g
	II Śn			Jogurt nat 150g (***MLE,***) Nasiona chia 15 g	Jogurt owocowy 150g (***MLE,***) Nasiona chia 15 g	Jogurt owocowy 150g (***MLE,***) Nasiona chia 15 g
	Obiad	Krupnik z kaszą jęczmienną 400 ml (***SEL,GLU***) Pierogi z serem białym (***GLU, PSZ, MLE,JAJ***) Sos jogurtowo-owocowy 150g (***MLE***) Surówka z selera i jabłka 100 g (***MLE, SEL)*** Kompot b/c 350 ml Cukier 5g	Krupnik z kaszą jęczmienną 400 ml (***SEL,GLU***) Pierogi z serem białym (***GLU, PSZ, MLE,JAJ***) Sos jogurtowo-owocowy 150g (***MLE***) Surówka z selera i jabłka 100 g (***MLE,SEL***) Kompot b/c 350 ml Cukier 5g	Krupnik z kaszą jęczmienną 400 ml (***SEL,GLU***) Filet z kurczaka duszony 100 g (***GLU,***) Sos koperkowy 150 g (***MLE,***) Ziemniaki gotowane 250g Surówka z selera i jabłka 100 g (***MLE,SEL***) Kompot b/c 350 ml	Krupnik z kaszą jęczmienną 400 ml (***SEL,GLU***) Pierogi z serem białym (***GLU, PSZ, MLE,JAJ***) Sos jogurtowo-owocowy 150g (***MLE***) Surówka z selera i jabłka 100 g (***MLE,SEL***) Kompot b/c 350 ml Cukier 5g	Krupnik z kaszą jęczmienną 400 ml (***SEL,GLU***) Pierogi z serem białym (***GLU, PSZ, MLE,JAJ***) Sos jogurtowo-owocowy 150g (***MLE***) Surówka z selera i jabłka 100 g (***MLE,SEL***) Kompot b/c 350 ml Cukier 5g
	PD			Jabłko 150g	Jabłko 150g	Jabłko pieczone150g
	Kolacja	Polędwica sopocka 30g (***SOJ, GOR,***) Pasta z suszonego pomidora 70g Masło extra 82% 10g (***MLE***) Chleb mieszany 60 g (***GLU PSZ,***) Chleb razowy 30 g (***GLU ŻYT,***) Rzodkiewka 70g Sałata 10 g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g	Polędwica sopocka 30g (***SOJ, GOR,***) Szynka drobiowa 30g (***SOJ, GOR,***) Masło extra 82% 10g (***MLE***) Bułka pszenna 90 g (***GLU, PSZ,***) Sałata 10g Pomidor 70 g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g	Polędwica sopocka 30g (***SOJ, GOR,***) Pasta z suszonego pomidora 70g Masło roślinne 10g Chleb razowy 90 g (***GLU ŻYT,***) Rzodkiewka 70g Sałata 10 g Herbata b/c 350 ml	Polędwica sopocka 30g (***SOJ, GOR,***) Pasta z suszonego pomidora 70g Masło extra 82% 10g (***MLE***) Chleb mieszany 60 g (***GLU PSZ,***) Chleb razowy 30 g (***GLU ŻYT,***) Rzodkiewka 70g Sałata 10 g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g	Polędwica sopocka 30g (***SOJ, GOR,***) Szynka drobiowa 30g (***SOJ, GOR,***) Masło extra 82% 10g (***MLE***) Bułka pszenna 90 g (***GLU, PSZ,***) Sałata 10g Pomidor 70 g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g
	PN	Kisiel 200g	Kisiel 200g	Kisiel b/c 200g	Kisiel 200g	Kisiel 200g
		E: 2254,8 kcal; B: 89,3 g; T: 76,8 g; W: 334,5 g Kw. tł. nasy.: 26,10 g; Bł.: 48,00 g; Sól: 5,01 g;	E: 2147,2 kcal; B: 97,3 g; T: 61,00 g; W: 333,3 g Kw. tł. nasy.: 18,11 g; Bł.: 41,4 g; Sól: 4,88 g;	E: 2133,9 kcal; B: 97,63 g; T: 86,31 g; W: 301,23 g W tym cukry: 56,99 g; Kw. tł. nasy.: 28,3 g; Bł.: 42,14 g; Sól: 5,33 g;	E: 2517,86 kcal; B: 99,29 g; T: 83,08 g; W: 380,99 g Kw. tł. nasy.: 28,49 g; Bł.: 50,57 g; Sól: 5,21 g;	E: 2517,86 kcal; B: 99,29 g; T: 83,08 g; W: 380,99 g Kw. tł. nasy.: 28,49 g; Bł.: 50,57 g; Sól: 5,21 g;

Jadłospisy za okres od dnia 21.04. 2026 do dnia 30.04. 2026

		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta podstawowa C01	Dieta łatwostrawna C02
2026-04-28 wtorek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 400 ml (***MLE, GLU,***) Szynka wieprzowa 30g (***SOJ, GOR,***) Pasta z makreli, jajka i ogórka kiszonego 70g (***RYB, JAJ, MLE***) Masło extra 82% 10g (***MLE***) Chleb mieszany 60 g (***GLU, PSZ,***) Chleb razowy 30 g (***GLU, ŻYT,***) Pomidor 70g Sałata 10g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g	Kasza manna na mleku 400 ml (***MLE, GLU,***) Szynka wieprzowa 30g (***SOJ, GOR,***) Pasta jajeczno-twarogowa 70g (***JAJ, MLE,***) Masło extra 82% 10g (***MLE***) Bułka pszenna 90 g (***GLU, PSZ,***) Pomidor 70g Sałata 10g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g	Płatki ryżowe na mleku 400 ml (***MLE,***) Szynka wieprzowa 30g (***SOJ, GOR,***) Pasta z makreli, jajka i ogórka kiszonego 70g (***RYB, JAJ, MLE***) Masło roślinne 10g Chleb razowy 90 g (***GLU, ŻYT,***) Pomidor 70g Sałata 10g Herbata b/c 350 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***MLE, GLU,***) Szynka wieprzowa 30g (***SOJ, GOR,***) Pasta z makreli, jajka i ogórka kiszonego 70g (***RYB, JAJ, MLE***) Masło extra 82% 10g (***MLE***) Chleb mieszany 60 g (***GLU PSZ,***) Chleb razowy 30 g (***GLU, ŻYT,***) Pomidor 70g Sałata 10g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g	Kasza manna na mleku 400 ml (***MLE, GLU,***) Szynka wieprzowa 30g (***SOJ, GOR,***) Pasta jajeczno-twarogowa 70g (***JAJ, MLE,***) Masło extra 82% 10g (***MLE***) Bułka pszenna 90 g (***GLU, PSZ,***) Pomidor 70g Sałata 10g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g
	II Śn			Chleb razowy 30 g (***GLU, ŻYT,***) Masło roślinne 5g Serek śmietankowy 50g (***MLE,***) Papryka 30g	Mus owocowy 100ml Herbatniki 3szt. (***GLU, PSZ, JAJ, MLE***)	Mus owocowy 100ml Herbatniki 3szt. (***GLU, PSZ, JAJ, MLE***)
	Obiad	Zupa zacierkowa 400 ml (***SEL,JAJ***) Gołąbki bez zawijania 100g (***GLU, PSZ,***) Sos pomidorowy 150ml (***MLE***) Kasza gryczana 250g Surówka z pora 100g (***MLE,***) Kompot b/c 350 ml Cukier 5g	Zupa zacierkowa 400 ml (***SEL,JAJ***) Gołąbki bez zawijania 100g (***GLU, PSZ,***) Sos pomidorowy 150ml (***MLE***) Kasza bulgur 250g (***GLU,***) Kalafior gotowany 100 g Kompot b/c 350 ml Cukier 5g	Zupa zacierkowa 400 ml (***SEL,JAJ***) Gołąbki bez zawijania 100g (***GLU, PSZ,***) Sos pomidorowy 150ml (***MLE***) Kasza gryczana 250g Surówka z pora 100g (***MLE,***) Kompot b/c 350 ml	Zupa zacierkowa 400 ml (***SEL,JAJ***) Gołąbki bez zawijania 100g (***GLU, PSZ,***) Sos pomidorowy 150ml (***MLE***) Kasza gryczana 250g Surówka z pora 100g (***MLE,***) Kompot b/c 350 ml Cukier 5g	Zupa zacierkowa 400 ml (***SEL,JAJ***) Gołąbki bez zawijania 100g (***GLU, PSZ,***) Sos pomidorowy 150ml (***MLE***) Kasza bulgur 250g (***GLU,***) Kalafior gotowany 100 g Kompot b/c 350 ml Cukier 5g
	PD			Jabłko 150g	Jabłko 150g	Jabłko pieczone 150g
		Szynka drobiowa30g (***SOJ, GOR,***) Ser żółty 30g (***MLE***) Masło extra 82% 10g (***MLE***) Chleb mieszany 60 g (***GLU PSZ,***) Chleb razowy 30 g (***GLU ŻYT,***) Ogórek 70g Sałata 10 g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g	Ser twarogowy 70g (***MLE***) Szynka drobiowa 30g (***SOJ, GOR,***) Masło extra 82% 10g (***MLE***) Bułka pszenna 90 g (***GLU, PSZ,***) Sałatka z pomidora i sałaty 80g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g	Szynka drobiowa 30g (***SOJ, GOR,***) Ser żółty 30g (***MLE***) Masło roślinne 10g Chleb razowy 90 g (***GLU ŻYT,***) Ogórek 70g Sałata 10 g Herbata b/c 350 ml	Szynka drobiowa 30g (***SOJ, GOR,***) Ser żółty 30g (***MLE***) Masło extra 82% 10g (***MLE***) Chleb mieszany 60 g (***GLU PSZ,***) Chleb razowy 30 g (***GLU ŻYT,***) Ogórek 70g Sałata 10 g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g	Ser twarogowy 70g (***MLE***) Szynka drobiowa 30g (***SOJ. GOR,***) Masło extra 82% 10g (***MLE***) Bułka pszenna 90 g (***GLU, PSZ,***) Sałatka z pomidora i sałaty 80g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g
	PN	Pieczona owsianka 100g (***MLE,***)	Pieczona owsianka 100g (***MLE,***)	Pieczona owsianka 100g (***MLE,***)	Pieczona owsianka 100g (***MLE,***)	Pieczona owsianka 100g (***MLE,***)
		E: 2278,12 kcal; B: 103,11 g; T: 68,45 g; W: 331,36 g Kw. tł. nasy.: 24,67 g; Bł.: 37,69 g; Sól: 5,1 g;	E: 2183,68 kcal; B: 108,87 g; T: 65,64 g; W: 302,09 g Kw. tł. nasy.: 24,72 g; Bł.: 30,13 g; Sól: 5,01 g;	E: 2498,42 kcal; B: 107,13 g; T: 83,95 g; W: 351,42 g W tym cukry: 58,43 g Kw. tł. nasy.: 28,41 g; Bł.: 48,35 g; Sól: 5,23 g;	E: 2475,52 B: 105,44 g; T: 71,05 g; W: 372,73 g Kw. tł. nasy.: 24,99 g; Bł.: 42,69 g; Sól: 5,18 g;	E: 2475,52 B: 105,44 g; T: 71,05 g; W: 372,73 g Kw. tł. nasy.: 24,99 g; Bł.: 42,69 g; Sól: 5,18 g;

Jadłospisy za okres od dnia 21.04. 2026 do dnia 30.04. 2026

		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta podstawowa C01	Dieta łatwostrawna C02
2026-04-29 środa	Śniadanie	Płatki jaglane na mleku 400 ml (***MLE***) Wędlina drobiowa 30g (***SOJ, GOR,***) Twarożek 70g (***MLE***) Masło extra 82% 10g (***MLE***) Chleb mieszany 60 g (***GLU, PSZ,***) Chleb razowy 30 g (***GLU, ŻYT,***) Rzodkiewka 70g Sałata 10g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g	Płatki jaglane na mleku 400 ml (***MLE,***) Wędlina drobiowa 30g (***SOJ, GOR,***) Twarożek 70g (***MLE***) Masło extra 82% 10g (***MLE***) Bułka pszenna 90 g (***GLU, PSZ,***) Pomidor 70g Sałata 10g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g	Płatki jaglane na mleku 400 ml (***MLE,***) Wędlina drobiowa 30g (***SOJ, GOR,***) Twarożek 70g (***MLE***) Masło roślinne 10g Chleb razowy 90 g (***GLU, ŻYT,***) Rzodkiewka 70g Sałata 10g Herbata b/c 350 ml	Płatki jaglane na mleku 400 ml (***MLE***) Wędlina drobiowa 30g (***SOJ, GOR,***) Twarożek 70g (***MLE***) Masło extra 82% 10g (***MLE***) Chleb mieszany 60 g (***GLU, PSZ,***) Chleb razowy 30 g (***GLU, ŻYT,***) Rzodkiewka 70g Sałata 10g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g	Płatki jaglane na mleku 400 ml (***MLE,***) Wędlina drobiowa 30g (***SOJ, GOR,***) Twarożek 70g (***MLE***) Masło extra 82% 10g (***MLE***) Bułka pszenna 90 g (***GLU, PSZ,***) Pomidor 70g Sałata 10g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g
	II Śn			Chleb razowy 30 g (***GLU ŻYT,***) Masło roślinne 5g Szynka wieprzowa 20g (***SOJ, GOR,***) Ogórek 30g	Jogurt owocowy 1szt (***MLE***) Biszkopty 5szt. (***GLU, PSZ, JAJ***)	Jogurt owocowy 1szt (***MLE***) Biszkopty 5szt. (***GLU, PSZ, JAJ***)
	Obiad	Zupa brokułowa 400 ml (***SEL, MLE***) Leczo warzywne z mięsem wieprzowym 200g Ryż biały 250g Surówka z białej kapusty 100g (***MLE, JAJ, GOR***) Kompot b/c 350 ml Cukier 5g	Zupa brokułowa 400 ml (***SEL, MLE***) Leczo warzywne z mięsem wieprzowym 200g Ryż biały 250g Bukiet warzyw gotowanych 100g Kompot b/c 350 ml Cukier 5g	Zupa brokułowa 400 ml (***SEL, MLE***) Leczo warzywne z mięsem wieprzowym 200g Ryż brązowy 250g Surówka z białej kapusty 100g (***MLE, JAJ, GOR***) Kompot b/c 350 ml	Zupa brokułowa 400 ml (***SEL, MLE***) Leczo warzywne z mięsem wieprzowym 200g Ryż biały 250g Surówka z białej kapusty 100g (***MLE, JAJ, GOR***) Kompot b/c 350 ml Cukier 5g	Zupa brokułowa 400 ml (***SEL, MLE***) Leczo warzywne z mięsem wieprzowym 200g Ryż biały 250g Bukiet warzyw gotowanych 100g Kompot b/c 350 ml Cukier 5g
	PD			Jabłko 150g	Jabłko 150g	Jabłko pieczone 150g
	Kolacja	Polędwica sopocka 30g (***SOJ, GOR,***) Serek homogenizowany naturalny 70g (***MLE***) Masło extra 82% 10g (***MLE***) Chleb mieszany 60 g (***GLU PSZ,***) Chleb razowy 30 g (***GLU ŻYT,***) Papryka 70g Sałata 10g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g	Polędwica sopocka 30g (***SOJ, GOR,***) Serek homogenizowany naturalny 70g (***MLE***) Masło extra 82% 10g (***MLE***) Bułka pszenna 90 g (***GLU, PSZ,***) Pomidor 70 g Sałata 10g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g	Polędwica sopocka 30g (***SOJ, GOR,***) Serek homogenizowany naturalny 70g (***MLE***) Masło roślinne 10g Chleb razowy 90 g (***GLU ŻYT,***) Papryka 70g Sałata 10g Herbata b/c 350 ml	Polędwica sopocka 30g (***SOJ, GOR,***) Serek homogenizowany naturalny 70g (***MLE***) Masło extra 82% 10g (***MLE***) Chleb mieszany 60 g (***GLU PSZ,***) Chleb razowy 30 g (***GLU ŻYT,***) Papryka 70g Sałata 10g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g	Polędwica sopocka 30g (***SOJ, GOR,***) Serek homogenizowany naturalny 70g (***MLE***) Masło extra 82% 10g (***MLE***) Bułka pszenna 90 g (***GLU, PSZ,***) Pomidor 70 g Sałata 10g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g
	PN	Koktajl owocowy 150g (***MLE,***)	Koktajl owocowy 150g (***MLE,***)	Koktajl owocowy b/c 150g (***MLE,***)	Koktajl owocowy 150g (***MLE,***)	Koktajl owocowy 150g (***MLE,***)
		E: 2110,2 kcal; B: 107,2 g; T: 65,1 g; W: 289,70 g Kw. tł. nasy.: 26,4 g; Bł.: 34,8 g; Sól: 5,02 g;	E: 2073,59 kcal; B: 106,56 g; T: 55,81 g; W: 299,65 g Kw. tł. nasy.: 22,32 g; Bł.: 29,35 g; Sól: 5,04 g;	E: 2230,2 kcal; B: 112,4 g; T: 72,1 g; W: 305,6 g W tym cukry: 54,09 g Kw. tł. nasy.: 23,3 g; Bł.: 46,9 g; Sól: 5,01 g;	E: 2334,73 kcal; B: 116,6 g; T: 67,92 g; W: 330,7 g Kw. tł. nasy.: 27,86 g; Bł.: 35,1 g; Sól: 5,1 g;	E: 2334,73 kcal; B: 116,6 g; T: 67,92 g; W: 330,7 g Kw. tł. nasy.: 27,86 g; Bł.: 35,1 g; Sól: 5,1 g;

Jadłospisy za okres od dnia 21.04. 2026 do dnia 30.04. 2026

		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta podstawowa C01	Dieta łatwostrawna C01
2026-04-30 czwartek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 400 ml (***MLE, GLU***) Polędwica sopocka 30g (***SOJ, GOR,***) Pasta z ciecierzycy 70g Masło extra 82% 10g (***MLE***) Chleb mieszany 60 g (***GLU, PSZ,***) Chleb razowy 30 g (***GLU, ŻYT,***) Jabłko 150g Sałata 10g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g	Kasza manna na mleku 400 ml (***MLE, GLU***) Polędwica sopocka 30g (***SOJ, GOR,***) Twarożek z koperkiem 70g (***MLE***) Masło extra 82% 10g (***MLE***) Bułka pszenna 90 g (***GLU, PSZ,***) Jabłko pieczone 150g Sałata 10g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (***MLE, GLU***) Polędwica sopocka 30g (***SOJ, GOR,*** Pasta z ciecierzycy 70g Masło roślinne 10g Chleb razowy 90 g (***GLU, ŻYT,***) Sałata 10g Pomidor 70g Herbata b/c 350 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***MLE, GLU***) Polędwica sopocka 30g (***SOJ, GOR,***) Pasta z ciecierzycy 70g Masło extra 82% 10g (***MLE***) Chleb mieszany 60 g (***GLU, PSZ,***) Chleb razowy 30 g (***GLU, ŻYT,***) Sałata 10g Pomidor 70g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g	Kasza manna na mleku 400 ml (***MLE, GLU***) Polędwica sopocka 30g (***SOJ, GOR,***) Twarożek z koperkiem 70g (***MLE***) Masło extra 82% 10g (***MLE***) Bułka pszenna 90 g (***GLU, PSZ,***) Jabłko pieczone 150g Sałata 10g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g
	II Śn			Chleb razowy 30 g (***GLU ŻYT,***) Masło roślinne 5g Polędwica sopocka 20g (***SOJ, GOR,***) Papryka 30g	Koktajl jogurtowo-owocowy (150g) (***MLE***) Chrupki kukurydziane 20g	Koktajl jogurtowo-owocowy (150g) (***MLE***) Chrupki kukurydziane 20g
	Obiad	Rosół drobiowy z makaronem 400 ml (***SEL, JAJ, GLU,PSZ,***) Pierś z kurczaka z pieca 100g Ziemniaki gotowane 250g Surówka z buraków i jabłka 100g Kompot b/c 350 ml Cukier 5g	Rosół drobiowy z makaronem 400 ml (***SEL, JAJ, GLU,PSZ,***) Pierś z kurczaka z pieca 100g Ziemniaki gotowane 250g Buraczki gotowane 100g (***PSZ, GLU, MLE,***) Kompot b/c 350 ml Cukier 5g	Rosół drobiowy z makaronem 400 ml (***SEL, JAJ, GLU,PSZ,***) Pierś z kurczaka z pieca 100g Ziemniaki gotowane 250g Surówka z buraków i jabłka 100g Kompot b/c 350 ml	Rosół drobiowy z makaronem 400 ml (***SEL, JAJ, GLU,PSZ,***) Pierś z kurczaka z pieca 100g Ziemniaki gotowane 250g Surówka z buraków i jabłka 100g Kompot b/c 350 ml Cukier 5g	Rosół drobiowy z makaronem 400 ml (***SEL, JAJ, GLU,PSZ,***) Pierś z kurczaka z pieca 100g Ziemniaki gotowane 250g Buraczki gotowane 100g (***PSZ, GLU, MLE,***) Kompot b/c 350 ml Cukier 5g
	PD			Jabłko 150g	Jabłko 150g	Jabłko pieczone 150g
	Kolacja	Szynka wieprzowa 30g (***SOJ, GOR,***) Sałatka z kaszy bulgur 80g (***GLU,***) Masło extra 82% 10g (***MLE***) Chleb mieszany 60 g (***GLU, PSZ,***) Chleb razowy 30 g (***GLU, ŻYT,***) Ogórek 70g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g	Szynka wieprzowa 30g (***SOJ, GOR,***) Sałatka z kaszy bulgur dieta 80g (***GLU,***) Masło extra 82% 10g (***MLE***) Bułka pszenna 90 g (***GLU, PSZ,***) Pomidor 70 g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g	Szynka wieprzowa 30g (***SOJ, GOR,***) Sałatka z kaszy bulgur 80g (***GLU,***) Masło roślinne 10g Chleb razowy 90 g (***GLU ŻYT,***) Ogórek 70g Herbata b/c 350 ml	Szynka wieprzowa 30g (***SOJ, GOR,***) Sałatka z kaszy bulgur 80g (***GLU,***) Masło extra 82% 10g (***MLE***) Chleb mieszany 60 g (***GLU PSZ,***) Chleb razowy 30 g (***GLU ŻYT,***) Ogórek 70g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g	Szynka wieprzowa 30g (***SOJ, GOR,***) Sałatka z kaszy bulgur 80g (***GLU,***) Masło extra 82% 10g (***MLE***) Chleb mieszany 60 g (***GLU PSZ,***) Chleb razowy 30 g (***GLU ŻYT,***) Ogórek 70g Herbata b/c 350 ml Cukier 5g
	PN	Jogurt naturalny 150g (***MLE,***)	Jogurt naturalny 150g (***MLE,***)	Jogurt naturalny 150g (***MLE,***)	Jogurt naturalny 150g (***MLE,***)	Jogurt naturalny 150g (***MLE,***)
		E: 2051,25 kcal; B: 110,01 g; T: 55,89 g; W: 310,00 g Kw. tł. nasy.: 21,09 g; Bł.: 44,84 g; Sól: 5,32 g;	E: 2035,93 kcal; B: 102,03 g; T: 54,73 g; W: 307,01 g Kw. tł. nasy.: 21,93 g; Bł.: 40,83 g; Sól: 5,04 g;	E: 2179,65 kcal; B: 118,20 g; T: 61,71 g; W: 329,06 g W tym cukry: 60,03 g Kw. tł. nasy.: 19,53 g; Bł.: 48,84 g; Sól: 5,60 g;	E: 2456,74 kcal; B: 126,64 g; T: 60,23 g; W: 366,56 g Kw. tł. nasy.: 23,06 g; Bł.: 48,1 g; Sól: 5,42 g;	E: 2456,74 kcal; B: 126,64 g; T: 60,23 g; W: 366,56 g Kw. tł. nasy.: 23,06 g; Bł.: 48,1 g; Sól: 5,42 g;